

IZLOZBA

mode s misijom



IMPRESSIVNA 2025

UVOD

2025.

godina bila je godina za druženje, nova poznanstva i početke – godina u kojoj su se ideje pretvarale u iskustva, a iskustva u prijateljstva koja traju. Mladi su imali priliku sudjelovati u raznim aktivnostima, od lokalnih radionica i sportskih događanja do međunarodnih programa i razmjena.

MISIJA

Omogućiti mladima siguran prostor za rast, učenje i razvoj kroz internacionalne programe, lokalne projekte i međugeneracijsku suradnju.

VIZIJA

Stvarati zajednicu mladih koji su informirani, osnaženi i spremni aktivno oblikovati svoju budućnost te doprinosti pozitivnoj promjeni u društvu.



KLJUČNI DOGAĐAJI 2025.

Siječanj 2025.

"Svaka mala gesta u zajednici otvara vrata novim prilikama – ne čekaj, uključi se i pokreni promjenu."



SRETAN 35. ROĐENDAN EURODESK-U!

Početak godine, 2. siječnja 2025., s ponosom smo obilježili važan jubilej – 35 godina djelovanja mreže Eurodesk.

Kao dio ove europske mreže koja mladima pruža ključne informacije o mobilnosti, obrazovanju i međunarodnim prilikama, i tijekom 2025. godine nastavili smo doprinosti osnaživanju mladih te im približavati mogućnosti koje im stoje na raspolaganju diljem Europe.

Ova obljetnica bila je prilika da se prisjetimo koliko je važno mladima pružiti pravovremene i točne informacije, ali i da zahvalimo svima koji su kroz godine sudjelovali u stvaranju prostora podrške, povezivanja i novih prilika.

Veselili smo se svemu što smo zajedno ostvarili – i svemu što tek dolazi.

KORAK NAPRIJED ZA DIGITALNI RAD S MLADIMA

ZAVRŠNI SASTANAK FAITH PROJEKTA U DARUVARU

Dana 17. siječnja 2025. godine u Daruvaru smo s ponosom organizirali završni sastanak FAITH projekta.

Udruga Impress ugostila je partnere – Associazione Agenzia per la Promozione dei Giovani iz Napulja i Inercia Digital iz Huelve – s kojima smo tijekom projekta razvijali inovativne pristupe radu s mladima u digitalnom okruženju.

FAITH projekt bio je usmjeren na osnaživanje organizacija koje rade s mladima kako bi se uspješnije prilagodile tehnološkim promjenama i izazovima suvremenog društva. Poseban naglasak stavili smo na primjenu umjetne inteligencije u radu s mladima te smo zajedničkim radom izradili priručnik o korištenju umjetne inteligencije u youth worku. Taj priručnik predstavlja vrijedan alat za unaprjeđenje metoda rada i njihovo usklađivanje s aktualnim potrebama mladih.

Završni sastanak bio je prilika za razmjenu iskustava, evaluaciju postignutih rezultata i planiranje budućih inicijativa koje će dodatno unaprijediti rad s mladima kroz tehnologiju i inovacije.

S optimizmom smo zaključili projekt, uvjereni kako su stečena znanja i partnerstva snažan temelj za nove projekte i daljnji razvoj kvalitetnog digitalnog rada s mladima.



UMJETNA INTELIGENCIJA U SLUŽBI RADA S MLADIMA

DISEMINACIJSKA KONFERENCIJA FAITH PROJEKTA

Dana 30. siječnja 2025. godine u prostoru Udruge Impress u Daruvaru održali smo diseminacijsku konferenciju FAITH projekta, tijekom koje smo predstavili rezultate projekta i otvorili razgovor o ulozi umjetne inteligencije u radu s mladima.

Konferencija je protekla u poticajnoj i konstruktivnoj atmosferi, uz razmjenu iskustava, ideja i promišljanja o digitalnoj transformaciji u sektoru mladih. Sudionicima smo predstavili ključne rezultate projekta te prikazali alate i resurse temeljene na umjetnoj inteligenciji, namijenjene unaprjeđenju rada youth workera i organizacija koje rade s mladima.

Razgovarali smo o tome na koje načine tehnologija može doprinijeti učinkovitijem, dostupnijem i kvalitetnijem radu s mladima, uz zadržavanje vrijednosti neformalnog obrazovanja i osobnog pristupa.

Zahvaljujemo svima koji su sudjelovali i svojim doprinosom obogatili raspravu. Umjetna inteligencija otvorila je nova vrata organizacijama mladih, a mi smo nastavili istraživati njezin potencijal s ciljem stvaranja još boljih prilika za buduće generacije.

Za sve koji nisu mogli prisustvovati, najavili smo nove aktivnosti i nastavak rada na ovoj važnoj temi.





KLJUČNI DOGAĐAJI 2025.

Veljača 2025.

"Solidarnost i kreativnost idu ruku pod ruku – zajedno gradimo prostor gdje ideje postaju projekti."

DAN ISPUNJEN ENERGIJOM U IMPRESSU

Početak veljače u Impressu smo proveli dan ispunjen raznolikim i veselim aktivnostima. Naše mažoretkinje marljivo su se pripremale za nadolazeće nastupe, dok su ostali sudionici uživali u društvenim igrama, stolnom nogometu i gamingu. Prostor je bio ispunjen smijehom, zdravim natjecateljskim duhom i ugodnom atmosferom.

Posebno nas je razveselilo vrijeme provedeno u neformalnom druženju i razgovoru, koji su dodatno osnažili zajedništvo među sudionicima.

Toga dana poželjeli smo dobrodošlicu i dvjema novim volonterkama iz Francuske, koje su u naše svakodnevne aktivnosti unijele pozitivnu energiju, entuzijazam i spremnost na suradnju. Bio je to još jedan dan koji je potvrdio koliko su zajedničke aktivnosti, podrška i druženje važan dio rada i života u Impressu.

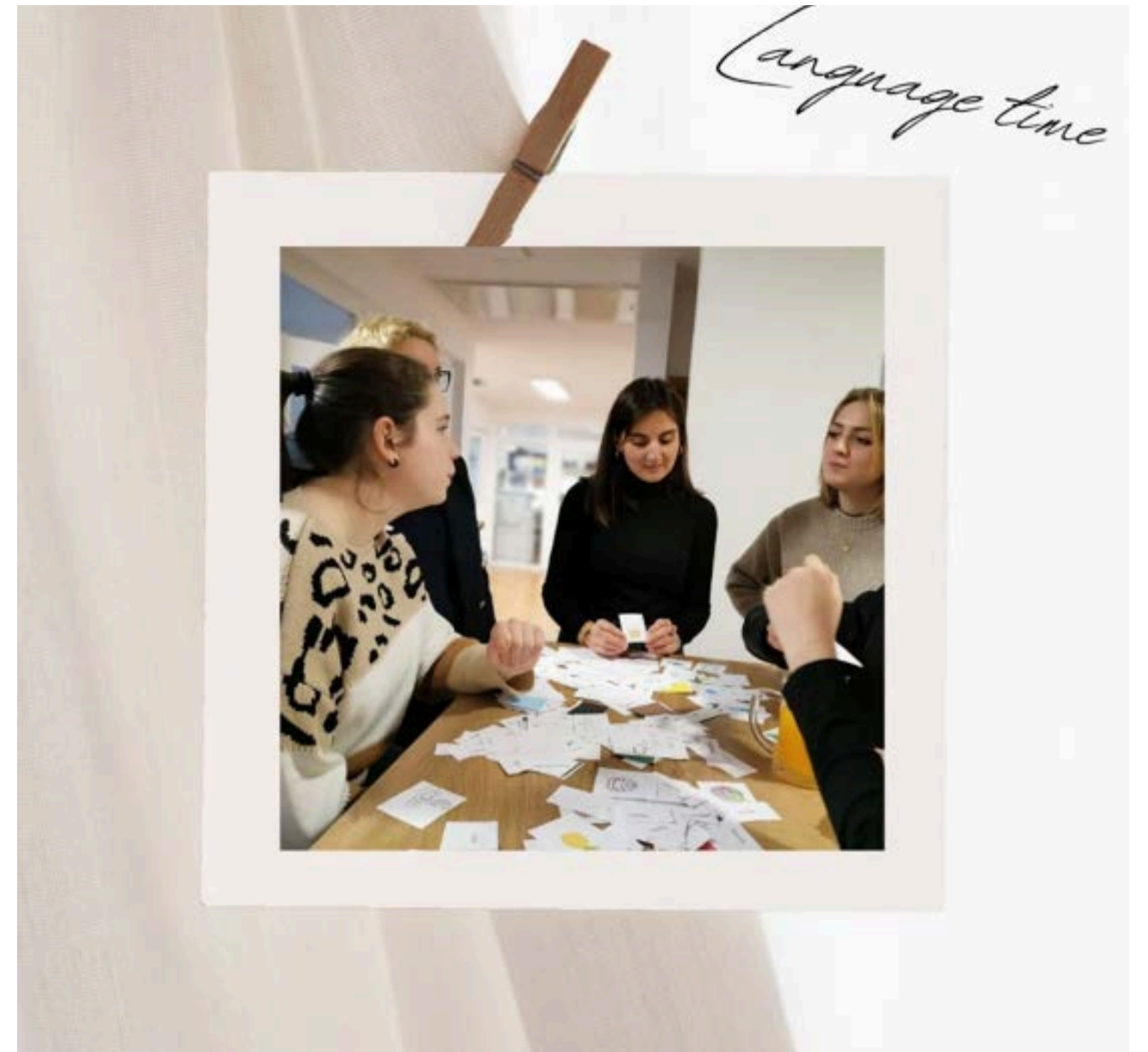


DAN UČENJA, KUHANJA I DRUŽENJA U IMPRESSU

U petak, 7. veljače 2025., u Udruzi Impress proveli smo dan ispunjen energijom, kreativnošću i finim mirisima iz kuhinje. Sudionici su imali priliku učiti francuski jezik na zabavan i interaktivan način, a potom su se okušali i u pripremi palačinki (crêpesa).

Od miješanja smjese do okretanja savršene palačinke, cijeli je proces protekao u ozračju smijeha, timskog rada i dobrog raspoloženja. Zajedničko kuhanje bilo je prilika za povezivanje, učenje kroz praksu i uživanje u plodovima vlastitog rada.

Još jednom smo potvrdili kako su u Impressu svakodnevne aktivnosti više od radionica – one su prostor susreta, razmjene znanja i stvaranja lijepih zajedničkih trenutaka.



VALENTINOVO U UDRUZI IMPRESS

Na Valentinovo, 14. veljače 2025., u Udrugi Impress obilježili smo dan posvećen ljubavi u svim njezinim oblicima. Prisjetili smo se koliko su nam važni obitelj, prijatelji i svi oni koji unose toplinu i radost u naš svakodnevni život.

Iskoristili smo ovu priliku kako bismo potaknuli širenje dobrote, lijepih riječi i malih znakova pažnje koji čine veliku razliku. Valentinovo nam je poslužilo kao podsjetnik na važnost međusobnog poštovanja, osmijeha i zahvalnosti za odnose koje gradimo.

Dan smo proveli u vedrom i toplom ozračju, slaveći povezanost, zajedništvo i vrijednost iskrenih ljudskih odnosa.



UDRUGA IMPRESS UNIJELE SJAJ U DARUVARSKI KARNEVAL

Udruga Impress nastavila je svoju misiju osnaživanja mladih, poticanja umjetničkog izražavanja i jačanja zajedništva kroz kulturna i neformalna događanja. Kroz različite aktivnosti tijekom godine gradili smo prostor kreativnosti, uključenosti i aktivnog sudjelovanja mladih u zajednici.

U subotu, 22. veljače 2025., sudjelovali smo na Daruvarski karneval 2025, gdje smo unijeli energiju, tradiciju i vedrinu na gradske ulice. U središtu grada naše Impress mažoretkinje održale su zapažen nastup, pokazavši svoje umijeće, predanost i ljubav prema plesu. Njihova usklađena koreografija i izražajnost stvorile su posebno ozračje te dodatno obogatile karnevalsko slavlje.

Slavlje se nastavilo i u prostoru Impress Youth Centra, gdje su se mladi okupili uz glazbu, ples i razne zabavne aktivnosti, nastavljajući karnevalski duh u toploj i poticajnoj atmosferi.

Kroz ovakva događanja nastavili smo osnaživati mlade, poticati njihovu kreativnost i graditi snažne veze unutar zajednice. Zajedno smo stvarali uspomene koje će se još dugo pamtiti.



SNAGA DIGITALIZACIJE U BORBI PROTIV KLIMATSKIH PROMJENA – MEĐUNARODNI SUSRET PARTNERA

Od 17. do 20. veljače 2025. godine partneri projekta Power of Digitalization in Fighting Climate Change okupili su se u Zagreb na inspirativnom i sadržajnom radnom sastanku. Predstavnici Austrije, Turske, Italije, Poljske, Francuske, Grčke i Hrvatske zajednički su promišljali o tome kako digitalni alati mogu potaknuti veću ekološku osviještenost i konkretne klimatske akcije te osnažiti zajednice u razvoju inovativnih rješenja za okolišne izazove. Prvi dan bio je posvećen međusobnom povezivanju partnera, razmjeni znanja i kreiranju sadržaja, čime su postavljeni čvrsti temelji za kvalitetnu i dugoročnu suradnju. Sudionici su posjetili Muzej iluzija Zagreb, gdje su kroz interaktivno iskustvo dodatno osvijestili snagu vizualnog i iskustvenog učenja te ulogu tehnologije u suvremenom obrazovanju.

Drugoga dana sudionici su boravili u Rijeka, gdje su se upoznali s primjerima dobre prakse i praktičnom primjenom digitalnih inovacija u području zaštite okoliša. Posebno vrijedan dio programa bio je susret s inicijativom Council of Kids Opatija u Opatija, gdje su imali priliku vidjeti kako djeca i mladi aktivno sudjeluju u procesima donošenja odluka na lokalnoj razini. Ovaj primjer naglasio je važnost uključivanja mladih u izgradnju održivih i odgovornih zajednica.

Cilj projekta bio je osnažiti učenike, nastavnike i edukatore digitalnim kompetencijama potrebnima za razumijevanje, analizu i suzbijanje klimatskih promjena. Integracijom inovativnih mrežnih alata, analize podataka i interaktivnih platformi projekt je poticao razvoj kreativnih i tehnološki utemeljenih rješenja za okolišne probleme. Suradnja obrazovnog i okolišnog sektora osigurala je interdisciplinarni pristup i dugoročan učinak.

U okviru projektnih rezultata partneri su razvijali mrežnu stranicu, digitalnu brošuru, e-knjigu, eTwinning prostor, dokumentarne filmove, stručne članke te otvorene obrazovne resurse (OER). Korištenje platformi poput Taskade, Wisemapping i PechaKucha dodatno je unaprijedilo proces učenja, čineći digitalno obrazovanje pristupačnijim, interaktivnijim i učinkovitijim u kontekstu klimatskih tema.

Projekt je kroz snagu digitalizacije poticao održive prakse, međunarodnu suradnju i aktivno djelovanje u području zaštite okoliša, s ciljem da buduće generacije budu bolje pripremljene za suočavanje s klimatskim izazovima.





KLJUČNI DOGAĐAJI 2025.

Ožujak 2025.

"Ponekad dovoljno je samo jedan klik da započne najljepša životna avantura."

#RE-ACT-IVE+ – OSNAŽIVANJE MLADIH DILJEM EUROPE

Dana 13. ožujka 2025. godine objavljen je video kojim je predstavljeno uspješno zaključenje projekta #re-ACT-ivE+, međunarodne razmjene mladih provedene u okviru programa Erasmus+. Projekt je tijekom devet mjeseci okupio 38 mladih iz Rumunjske, Turske, Hrvatske, Litve, Grčke, Bugarske i Poljske s ciljem jačanja građanskih kompetencija i poticanja aktivnog sudjelovanja u društvu.

Razmjena je održana od 27. studenoga do 4. prosinca 2024. godine u Bălan, gdje su sudionici kroz strukturirani program aktivnosti razvijali znanja o demokratskim procesima i ulozi institucija Europske unije. Poseban naglasak stavljen je na razumijevanje rada Europski parlament, važnost izlaska na izbore te odgovorno i informirano sudjelovanje u društvenim procesima.

Program je obuhvatio interaktivne radionice o toleranciji, ljudskim pravima i socijalnoj uključenosti, simulaciju rada Europskog parlamenta, kulturne večeri te izradu video materijala i promotivne brošure. U radu su korišteni i digitalni alati poput Kahoot!, Padlet i Canva, čime je dodatno potaknuto kreativno i suradničko učenje.

Projekt je proveden u suradnji s organizacijama partnerima iz sedam europskih zemalja, među kojima je i Udruga za promicanje pozitivne afirmacije mladih u društvu Impress.

Rezultati projekta uključuju 38 osnaženih i informiranih mladih osoba, izrađenu brošuru o važnosti glasovanja te šest videozapisa koji promiču aktivno građanstvo. Inicijativa je potvrda kako sustavno ulaganje u znanje, kritičko promišljanje i participaciju mladih predstavlja temelj jačanja demokracije i izgradnje uključivijeg europskog društva.

POČETAK INSPIRATIVNOG VOLONTERSKOG PUTOVANJA U UDRUZI IMPRESS

Dana 14. ožujka 2025. godine objavljena je vijest o početku novog volonterskog ciklusa u Udruga za promicanje pozitivne afirmacije mladih u društvu Impress. Prvog dana volonteri su imali priliku upoznati rad udruge kroz prezentaciju misije, tima i aktivnosti koje se provode s ciljem osnaživanja mladih i razvoja lokalne zajednice.

Program je započeo interaktivnim energizerima i aktivnostima upoznavanja, čime su postavljeni temelji za kvalitetnu suradnju i međusobno povjerenje. Zajednički su definirana pravila rada kako bi se osiguralo poticajno, uključivo i održivo okruženje tijekom trajanja volonterskog angažmana.

Udruga Impress u svom djelovanju promiče održivost, inkluzivnost i zdrave životne navike. Tijekom programa volonteri će sudjelovati u aktivnostima usmjerenima na razvoj ekološke osviještenosti, prihvaćanje različitosti i poticanje osobne dobrobiti.

Ovim je susretom započelo novo poglavlje suradnje, u kojem se očekuje značajan doprinos volontera zajednici te stvaranje pozitivnih i dugoročnih učinaka.

SAŽETAK PRVOG TJEDNA VOLONTIRANJA U DARUVARU

Dana 17. ožujka 2025. godine objavljen je video kojim je predstavljen prvi tjedan boravka volontera u Daruvaru. Tijekom uvodnih dana volonteri su se upoznali s lokalnom zajednicom te postavili temelje za nadolazeće aktivnosti.

Program je započeo obilaskom grada, pri čemu su sudionici upoznali njegovu povijest, okruženje i lokalne inicijative. Poseban naglasak stavljen je na radionicu frizerstva koju je vodila lokalna frizerka Helena, usmjerenu na teme zdravlja kose, osobne brige i higijene mladih. Ova je aktivnost doprinijela osvještavanju važnosti osobnog zdravlja i samopouzdanja, u skladu s ciljevima projekta koji promiče edukaciju i osnaživanje mladih.

U nastavku tjedna volonteri su se povezali s lokalnom udrugom mladih te mažoretkinjama iz Udruge Impress, čime su potaknuti međukulturni dijalog, inkluzivnost i razmjena iskustava. Ovi su susreti bili važni za planiranje budućih aktivnosti koje podupiru ciljeve održivog razvoja, osobito u područjima kvalitetnog obrazovanja, zdravlja i smanjenja nejednakosti.

Dodatno, kroz inicijativu „Tajni prijatelji“ i niz interaktivnih aktivnosti, volonteri su jačali timski duh, suradnju i međusobno povjerenje. Time su stvoreni čvrsti temelji za daljnji rad i kvalitetnu provedbu programa.

Najavljen je i interkulturalni događaj – turska večer na kojoj će sudionici imati priliku upoznati tursku kulturu, kušati tradicionalna jela i sudjelovati u edukativnim sadržajima, čime se dodatno potiče međusobno razumijevanje i slavljenje različitosti.

Pred volonterima je razdoblje ispunjeno kreativnim i edukativnim aktivnostima usmjerenima na osnaživanje mladih, poticanje aktivnog sudjelovanja i jačanje zajedništva.



KREATIVNA RADIONICA U IMPRESSU

Dana 17. ožujka 2025. godine održana je kreativna radionica s glinom.

Tijekom radionice volonteri i sudionici imali su priliku uroniti u svijet oblikovanja gline te istražiti vlastitu kreativnost kroz praktičan rad. Uz glinu i razne pomoćne materijale, sudionici su oblikovali jedinstvene figure, uporabne i dekorativne predmete, pretvarajući svoje ideje u umjetničke radove. Svaki je rad odražavao osobni izraz, maštu i predanost.

Osim umjetničkog dijela, radionica je pružila prostor za opuštanje, povezivanje i razmjenu ideja u poticajnoj i prijateljskoj atmosferi. Sudionici su eksperimentirali s različitim tehnikama, učili jedni od drugih te kroz zajednički rad jačali osjećaj zajedništva.

Radionica je za sve uključene predstavljala ispunjavajuće i ugodno iskustvo, a interes za slične aktivnosti potvrdio je važnost kreativnih programa u radu s mladima.





CITY TOUR – ISTRAŽIVANJE GRADA

Dana 18. ožujka 2025. volonteri su krenuli u pravu gradsku avanturu kroz Daruvar. Tijekom organiziranog razgleda grada imali su priliku istražiti njegove znamenitosti, prošetati živopisnim ulicama i upoznati zanimljive priče povezane s lokalnom poviješću i kulturnom baštinom.

Upoznali su se s brojnim činjenicama o kulturi, arhitekturi i svakodnevnom životu grada – od prepoznatljivih lokacija do manje poznatih kutaka koji nose posebnu vrijednost za lokalnu zajednicu. Svaka ulica otkrila je dio svoje priče, a sudionici su kroz interaktivno istraživanje dodatno produbili svoje razumijevanje sredine u kojoj borave.

Osim edukativnog dijela, aktivnosti su protekle u ugodnoj i poticajnoj atmosferi, uz druženje i razmjenu dojmova. Ovakvi sadržaji doprinose boljem povezivanju s lokalnom zajednicom te jačanju osjećaja pripadnosti i međukulturalnog razumijevanja.

UDRUGA IMPRESS OBILJEŽILA DAN OČEVA

Dana 19. ožujka 2025. udruga Impress obilježila je Dan očeva i ovom prigodnom objavom čestitala svim očevima, djedovima i očinskim figurama. Tijekom ovog posebnog dana istaknuli smo važnost ljubavi, vodstva i snage koju očevi svakodnevno unose u živote svoje djece i zajednice.

Kao dio proslave, naši ESC volonteri pripremili su dirljiv video u kojem su ljudi mogli podijeliti što za njih znači riječ "otac". Kroz ove osobne refleksije video je zabilježio emocije, uspomene i vrijednosti povezane s očinstvom, čineći Dan očeva još posebnijim i značajnijim. Ovim simboličnim činom udruga je željela zahvaliti svim tatama na trudu, podršci, smijehu i pažnji koju svakodnevno pružaju, naglašavajući koliko je njihova uloga važna u životima mladih i u jačanju obiteljskih veza.



VOLONTERI SU UPOZNALI HRVATSKU KULTURU KROZ UČENJE JEZIKA

Dana 19. ožujka 2025. naši volonteri sudjelovali su u aktivnostima učenja osnova hrvatskog jezika, što je bio važan korak u povezivanju s lokalnom zajednicom i kulturom. Učenjem temelja jezika, volonteri su ojačali svoje veze s lokalnim stanovništvom, upoznali običaje i tradiciju te stekli dublje razumijevanje zemlje u kojoj volontiraju. Ovo iskustvo pokazalo je da učenje jezika nije samo o riječima, već i o stvaranju značajnih kontakata i nezaboravnih iskustava.

JOŠ JEDAN INSPIRATIVAN DAN U UDRUZI IMPRESS – UČENJE, KREATIVNOST I KULTURNA POVEZANOST

Dana 25. ožujka 2025. u Udruzi Impress održan je dan posvećen učenju novih vještina, dijeljenju znanja i zajedničkim kreativnim trenucima.

Dan je započeo lekcijom hrvatskog jezika, nakon čega je uslijedio zabavni Kahoot kviz koji je svima omogućio da na igrački način provjere što su naučili.

Kasnije se kreativnost nastavila tijekom radionice pletenja, gdje su sudionici uvježbavali osnove ove tradicionalne tehnike – savršen spoj strpljenja i vještine.

Jedan od najinspirativnijih trenutaka bio je pratiti djevojke koje su uvježbavale mažoret ples – ne samo u učenju koraka, već i u jačanju samopouzdanja, kreativnosti te povezivanju s kulturnim aktivnostima. Podrška ovakvom uključivanju ključna je za osnaživanje mladih kroz umjetnost i pokret.

Zahvaljujemo svima koji su sudjelovali i učinili ovaj dan značajnim iskustvom učenja, kreativnosti i kulturne razmjene!



INTERKULTURNA VEČER TURSKE I INDIJE

Dana 26. ožujka 2025. u Udruzi Impress u Daruvaru održana je prekrasna Interkulturalna Večer s naglaskom na Tursku i Indiju. Volonteri iz Francuske, Turske, Hrvatske, Moldove i Indije zajedno su istraživali kulture ovih dviju zemalja, uživajući u tradicijama, bojama i bogatim okusima.

Večer je započela turskom prezentacijom, tijekom koje su volonteri podijelili svoje običaje, a svi prisutni kušali su mantı, cacık, orašaste plodove, tradicionalne slastice i autentičnu tursku kavu. Atmosfera je bila živahna uz turske plesove, a svi su se mogli pridružiti.

Indijski dio večeri donio je dodatnu toplinu — mirisi indijskog crnog čaja s mlijekom, cimetom, kardamomom i đumbirom ispunili su prostor. Posebno dojmljiv trenutak bio je kada je jedna od prijateljica odjenula saree, prikazujući vibrantnu indijsku kulturu i tradiciju. Bilo je dirljivo vidjeti koliko su svi bili radoznali, otvoreni i angažirani — kušali nove okuse, učili običaje i slavili raznolikost zajedno. Ovi trenuci podsjetili su nas koliko interkulturalna razmjena povezuje ljude i stvara trajne uspomene.



INTERKULTURNA VEČER FRANCUSKE I MOLDOVE

Dana 31. ožujka 2025. održana je još jedna nezaboravna Interkulturalna Večer u Udruzi Impress, posvećena tradicijama Francuske i Moldove. Volonteri su se okupili kako bi zajedno proslavili kulturu, glazbu i običaje ovih dviju zemalja.

Večer je započela s Moldovom, gdje su volonteri predstavili svoju toplu gostoljubivost i običaje. Tradicionalni plesovi i degustacija pājinku (sirni specijalitet) unijeli su živost u događanje.

Nakon toga, putovanje je nastavilo u Francusku, gdje su mirisi pite od jabuka i madeleina ispunili prostor. Poslužena je i raznolika francuska delicija — charcuterie i gougères (slani sirni zalogaji), a tiha francuska glazba stvorila je savršenu atmosferu.

Bilo je divno vidjeti koliko su svi bili radoznali, angažirani i uzbuđeni kušati nove okuse i učiti o tradicijama. Ove večeri ponovno su pokazale ljepotu interkulture razmjene i povezivanja ljudi.

Do sljedeće prilike — vive la diversité!





KLJUČNI DOGAĐAJI 2025.

Travanj 2025.

"Učenje kroz iskustvo je najmoćniji način da mladi razviju svoje vještine i samopouzdanje."

OSTAVILI SMO TRAG I STVORILI USPOMENU!

Tjedan prepun raznolikih i kreativnih aktivnosti koje su naši volonteri osmislili i proveli s puno truda i entuzijazma!

Hrvatski jezik – Volonteri su učili osnove hrvatskog jezika, što im je omogućilo bolje povezivanje s lokalnom zajednicom i dublje upoznavanje kultura.

Kulinarske radionice – Pripremali smo mirisna jela i razmjenjivali recepte iz različitih kultura, uz puno smijeha i druženja.

Dječji rođendan – Proslavili smo jedan veseli rođendan s balonima, kolačima i osmijesima, a volonteri su svojim entuzijazmom doprinijeli nezaboravnoj atmosferi.

Oslikavanje zida dlanovima – Posebna umjetnička radionica omogućila je sudionicima da ostave svoj trag. Uranjali su ruke u boju i otiskivali ih na zid, stvarajući šareni mozaik koji simbolizira energiju, ljubav i kreativnost zajednice. Svaka ruka pričala je svoju priču, a zajedno smo stvorili trajnu uspomenu i simbol kreativnog duha naše zajednice.

Radionica digitalnih vještina – Volonteri su učili kako napraviti web stranicu, spajajući korisno i zabavno u jednu edukativnu lekciju.

City Treasure igra – Volonteri su istražili Daruvar, izradili vlastitu kartu grada i označili mjesta koja bi idući volonteri svakako trebali posjetiti, čime su povezali učenje i zabavu.

Engleski jezik kroz igru – Na radionici engleskog jezika, volonteri su djecu učili kroz igru, priče i pjesme, potičući interaktivno učenje i kreativno izražavanje.

Hvala svim volonterima na trudu, energiji i pozitivnoj atmosferi koju su svakodnevno donijeli! Zajedno smo stvorili nezaboravan tjedan pun učenja, igre i kreativnosti, a zid dlanovima sada čuva uspomene svih koji su dio naše zajednice.



EURODESK NA DARUVARSKOM CVJETNOM SAJMU

Dana 25. travnja 2025. Udruga Impress, u suradnji s Gradom Daruvarom, sudjelovala je na ovogodišnjem Daruvarskom cvjetnom sajmu u sklopu Eurodesk aktivnosti!

Naš Eurodesk kutak bio je mjesto informiranja, dijaloga i zajedničkog učenja. Posjetitelji su mogli saznati više o europskim prilikama za mlade – kroz Erasmus+, volontiranje, razmjene i mobilnost.

Aktivnosti koje smo provodili:

- Dijelili smo informativne materijale o europskim programima
- Razgovarali s mladima, roditeljima i svim zainteresiranim
- Istaknuli važnost neformalnog obrazovanja i mobilnosti

Poseban kutak za najmlađe bio je pun igre, kreativnih radionica i edukativnih sadržaja. Djeca su učila kroz igru, dok su roditelji dobivali informacije o europskim prilikama za mlade. Ova aktivnost bila je dio dugogodišnje suradnje Impresa i Grada Daruvara, s ciljem osnaživanja mladih i približavanja europskih vrijednosti lokalnoj zajednici.

Hvala svima koji su nas posjetili i pridružili se našim aktivnostima!

Nastavljamo povezivati mlade s europskim prilikama – jer informiran mlad čovjek je snažan i spreman za budućnost!



PRVI TJEDAN NOVIH VOLONTERA U DARUVARU

Tijekom prvog tjedna boravka novih volontera u Daruvaru, započelo je uzbudljivo iskustvo.

Volonteri su sudjelovali u uvodnim sesijama, upoznavanju s projektima i interaktivnim aktivnostima za razbijanje leda, čime su se potaknule suradnja i međusobno razumijevanje.

Ovaj tjedan bio je sjajan početak njihovog angažmana u značajnim inicijativama unutar Europskog korpusa solidarnosti, uz podršku Agencije za mobilnost i programe EU.



OBILJEŽAVANJE MEĐUGENERACIJSKE SOLIDARNOSTI U DARUVARU!

Udruga Impress s ponosom je sudjelovala na događaju obilježavanja Međugeneracijske solidarnosti, koji je organizirao Grad Daruvar, s ciljem poticanja dijaloga između generacija, povezivanja te informiranja građana o prilikama za aktivno sudjelovanje u zajednici.

Naš doprinos događaju uključivao je:

Nastup mažoretkinja Udruge Impress

Zajedničku tjelovježbu korisnika Veteranskog centra i posjetitelja

Informativnu aktivnost i info štand Udruge Impress, gdje su se promovirali:

Eurodesk mreža

Erasmus+ programi

Europske snage solidarnosti

Posjetitelji su imali priliku saznati više o mogućnostima za mobilnost, volontiranje i uključivanje u europske projekte, preuzeti promotivne materijale te se uključiti u razgovor o važnosti aktivnog građanstva – bez obzira na dob.

Zahvaljujemo Gradu Daruvaru na organizaciji i prilici da doprinesemo ovom važnom događaju.





KLJUČNI DOGAĐAJI 2025.

Svibanj 2025.

"Mladi su snaga zajednice – kada im damo prostor i prilike, iznenade nas svojim idejama i energijom."

DELEGACIJA UDRUGE IMPRESS ZAPOČELA MEĐUNARODNU AVANTURU U TURSKOJ

Dana 4. svibnja 2025. s ponosom smo ispratili delegaciju Udruge Impress na put prema predivnom Fethiyeu u Turskoj, gdje su sudjelovali na međunarodnom projektu u okviru programa podržanog od Europske unije. Projekt je bio više od običnog putovanja — pružio je priliku za stjecanje novih znanja, povezivanje s mladima iz različitih zemalja te zajedničko oblikovanje budućnosti Europe.

Posebno nas je veselilo što su mladi iz Daruvara i Bjelovara, kroz ovaj projekt, ponovno sudjelovali u europskim procesima, proširili vidike i usvojili vrijednosti interkulturalnosti, solidarnosti i aktivnog građanstva — temeljne ciljeve naše Udruge.

Kroz razne projekte i uz podršku EU, Udruga Impress do tada je omogućila više od 1000 mladih da dožive iskustva koja pozitivno mijenjaju živote, a brojka je i dalje rasla zahvaljujući trudu našeg tima i podršci zajednice.

Sretan put delegaciji poželjela je i osnivačica i predsjednica Udruge Impress, Tanja Herceg, uz riječi podrške i ponosa na još jedno uspješno uključivanje mladih u europske projekte. Delegacija je sretno stigla u Fethiye i bila spremna za nove izazove i iskustva koja su, sigurni smo, donijela brojne koristi lokalnoj zajednici.

Pratili smo i dijelili njihove novosti s terena, nastavljajući graditi mostove među mladima različitih država.



INTERKULTURNA VEČER: TURSKA I FINSKA

Dana 7. svibnja 2025. održana je nezaboravna interkulturalna večer u Udruzi Impress, posvećena tradicijama Turske i Finske. Volonteri i sudionici zajedno su slavili kulturu kroz glazbu, ples i degustaciju ukusnih jela, stvarajući toplu i veselu atmosferu.

Večer je donijela živopisne običaje obje zemlje, od prezentacija i priča o tradicijama do kušanja tipičnih jela, što je svima omogućilo da osjete bogatstvo kulturne raznolikosti.

Zahvaljujemo svima koji su sudjelovali i svojim doprinosom učinili ovu večer posebnim i nezaboravnim iskustvom. Video zapis s događaja zabilježio je sve šarene i emotivne trenutke, čuvajući uspomenu na ovaj posebni susret.



EXPLORE THE CULTURE WITH US

TURKISH AND FINLAND NIGHT

🌍 Welcome! ✨

We invite you to join Impress Organization and enjoy the beauty of Turkish and Finnish culture!

Exciting workshops, traditional music, delicious cuisine, and unforgettable moments await you! 🎵🌟

Come and experience the richness of diversity all in one place!

POSJET CENTRU RUDOLF STEINER I RADIONICA O EUROPSKIM PRILIKAMA

Dana 12. svibnja 2025. naši volonteri posjetili su Centar Rudolf Steiner, gdje su održali informativnu i kreativnu radionicu za korisnike centra. Sudionici su kroz crtanje prikazali što za njih znače europske prilike, a volonteri su im predstavili ključne informacije o programima Erasmus+, Europskim snagama solidarnosti i mreži Eurodesk.

Uz radionicu, bio je pripremljen i info štand s promotivnim materijalima i korisnim savjetima, gdje su sudionici mogli dodatno saznati o mogućnostima mobilnosti i uključivanja u europske projekte.

Radionica je bila izvrsna prilika za učenje, kreativnost i interakciju, a svi sudionici pokazali su veliko zanimanje i angažman.



INTERKULTURALNA VEČER: BANGLADEŠ I HRVATSKA

Dana 14. svibnja 2025. održana je interkulturalna večer posvećena bogatstvu kultura Bangladeša i Hrvatske. Sudionici su imali priliku upoznati se s običajima i tradicijama dviju zemalja kroz zanimljive prezentacije, kušanje autentične hrane i pića te tradicionalne plesove.

Večer je stvorila prostor za dijalog, razumijevanje i prijateljstvo među kulturama, a svi sudionici i organizatori svojim su doprinosom pridonijeli uspjehu događaja i slavlju različitosti.



POSJETA OŠ ĐULOVAC – ISTRAŽIVANJE EUROPSKIH PRILIKA!

Dana 15. svibnja 2025. posjetili smo Osnovnu školu Đulovac, u suradnji s Osnovnom školom Veliki Bastaji, kako bi sudjelovali na info sajmu koji je okupio više udruga i zadruga iz zajednice. Posebno su nas razveselili gosti iz Osnovne škole Jasenovac, koji su se pridružili događaju.

Volonteri su na info štanu predstavili Eurodesk i ključne europske programe koji potiču mobilnost, volontiranje i aktivno sudjelovanje mladih – uključujući Erasmus+, Europske snage solidarnosti, razmjene mladih i putovanja. Posjetitelji su imali priliku saznati više o mogućnostima koje im EU pruža, postavljati pitanja i razgovarati o svojim idejama i interesima.

Nakon uvodnog dijela, sudionici su se podijelili po radnim punktovima gdje su kroz zabavne društvene igre i interaktivne aktivnosti bolje upoznali teme radionice i međusobno se povezali u timskom okruženju.

Ovaj je posjet bio izvrsna prilika da se mladi informiraju o europskim programima, razviju timske vještine i motiviraju za sudjelovanje u inicijativama koje potiču obrazovanje, mobilnost i aktivno građanstvo.

Hvala svima koji su sudjelovali i pokazali veliki interes za europske prilike!



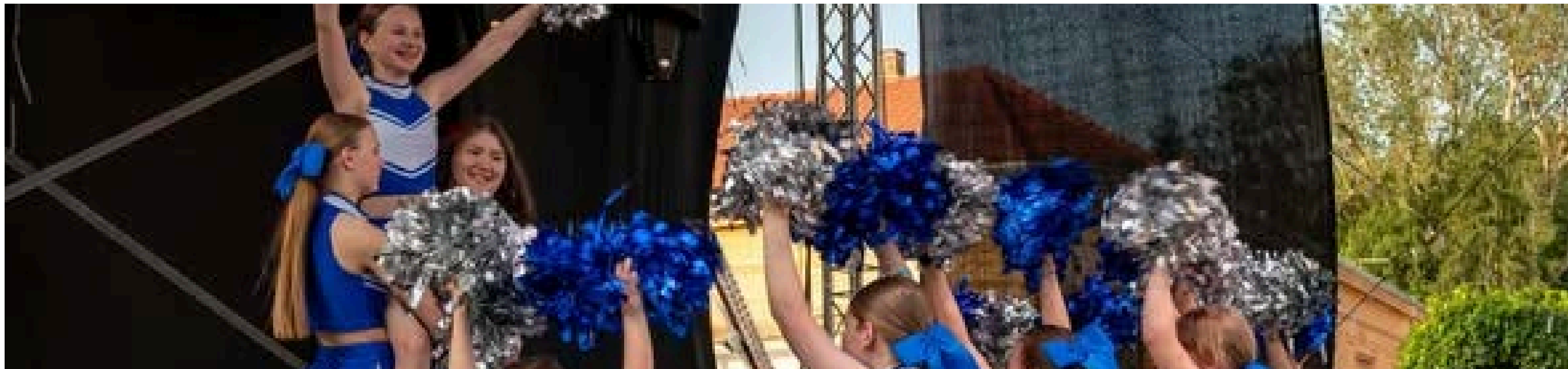
PREDSJEDNICA TANJA HERCEG SUDJELOVALA NA 4. KONVENCIJI O RADU S MLADIMA NA MALTI

Predsjednica Udruge Impress, otputovala je na Maltu kao dio delegacije Republike Hrvatske te sudjelovala na 4. Konvenciji o radu s mladima. Ovaj veliki europski događaj okupio je 500 sudionika iz različitih dijelova Europe – uključujući stručnjake za rad s mladima, donositelje politika, istraživače, djelatnike nacionalnih Erasmus+ agencija i predstavnike volonterskih organizacija – s ciljem rasprave i oblikovanja budućnosti rada s mladima.

Konvencije o radu s mladima u Europi (European Youth Work Conventions – EYWCs) održavaju se redovito svake pet godina od 2010. godine i predstavljaju važan forum za razmjenu znanja i iskustava među stručnjacima. Tijekom 4. Konvencije raspravljalo se o unapređenju Europske agende rada s mladima (EYWA), promicanju kvalitetne prakse, priznavanju doprinosa mladih i jačanju politika koje podržavaju razvoj mladih.

Ovo sudjelovanje omogućilo je daljnje povezivanje hrvatskih stručnjaka i volontera s međunarodnom mrežom te pridonijelo jačanju implementacije politika rada s mladima, s naglaskom na inkluzivnu, kvalitetnu i održivu praksu.





KLJUČNI DOGAĐAJI 2025.

Lipanj 2025.

"Volontiranje nije samo pomoć drugima – ono gradi zajedništvo, razumijevanje i prijateljstva koja traju."

ROĐENDAN U IMPRESS-U!

Dana 2. lipnja 2025. u prostoru udruge Impress proslavili smo poseban dan – rođendan naše drage Annabel!

Uz smijeh, ples, igre i puno dobre energije, stvorili smo uspomene koje su svi dugo pamtiti.

Djeca, prijatelji i volonteri zajedno su slavili prijateljstvo i zajedništvo – baš onako kako Annabel zaslužuje.

Ovom prilikom želimo istaknuti da se u Udruzi Impress svaki rođendan može proslaviti potpuno besplatno, u ugodnom i kreativnom okruženju, uz aktivnosti koje će djecu i goste zabaviti i povezati.

Zahvaljujemo svima koji su sudjelovali i svojim prisustvom obogatili ovaj poseban dan. Annabel, želimo ti još puno osmijeha, radosti i ispunjenih snova – danas i svaki dan!



VINODAR 2025 – “DJECA DJECI”

Dana 5. lipnja 2025. imali smo čast i zadovoljstvo nastupiti u sklopu prekrasnog programa “Djeca djeci” na ovogodišnjem Vinodaru u Daruvaru!

Naši mali, ali izuzetno talentirani izvođači pokazali su svoje sposobnosti pred sjajnom publikom i vršnjacima – kroz pjesmu, ples i veselje. Djeca su još jednom dokazala koliko mogu kada im se pruži prilika, ispunivši pozornicu Daruvara radošću, kreativnošću i srcem.

Zahvaljujemo organizatorima na pozivu, publici na velikoj podršci i svima koji su doprinijeli da događaj bude poseban. Posebno hvala našim vrijednim plesnim članicama: Impress plesnoj skupini Puella Sirač te Impress mažoretkinjama iz Daruvara, Velikih Bastaja i Đulovca, koje su tijekom cijele godine vježbale i učile nove koreografije.

Udruga Impress održava besplatne plesne treninge za svu zainteresiranu djecu u Daruvaru, redovito posjećuje okolna mjesta i pruža lako dostupne izvannastavne aktivnosti, okupljajući sve koji vjeruju u važnost jednakih mogućnosti za svu djecu.

EYE2025 – DEMOKRACIJA NA EKRANU: KAKO SCROLLATI, A SUDJELOVATI?

Dana 10. lipnja 2025. okupili smo mlade u sklopu #EYE2025 kako bismo istražili načine sudjelovanja u demokratskim procesima putem digitalnih alata i društvenih mreža.

Radionica je započela prikazivanjem primjera online prosvjeda, peticija, kampanja i digitalnog aktivizma influensera, pokazujući kako društvene mreže mogu biti snažan alat za poticanje promjena. Sudionicima je održano kratko predavanje o utjecaju društvenih mreža na političke procese, važnosti digitalne pismenosti i odgovornog ponašanja u online prostoru.

U interaktivnom dijelu radionice, sudionici su raspravljali o tome kako mladi mogu biti aktivni građani i online, koristeći društvene mreže za izražavanje stavova, informiranje i sudjelovanje u oblikovanju društva. Na kraju, svatko je imao priliku predstaviti svoju viziju sebe u 2029. godini – tko žele biti, što žele postići i kako planiraju aktivno sudjelovati u društvu do tada.

Radionica je pokazala koliko digitalni alati mogu biti korisni za poticanje građanske angažiranosti i kreativnog izražavanja mladih.



UDRUGA IMPRESS I CENTAR RUDOLF STEINER U AKCIJI "OD IZVORA DO MORA"

Udruga Impress Daruvar u suradnji s Centrom Rudolf Steiner uključila se u ekološku akciju "Od izvora do mora" u organizaciji Grada Daruvara.

Zajedno s drugim udrugama i brojnim građanima, pokazali smo kako ljubav prema prirodi i našem gradu ne prestaje samo na riječima, već se dokazuje djelima! Iako je Daruvar poznat kao čist i uredan grad, tijekom akcije ipak smo naišli na dosta opušaka oko klupa, plastičnih vrećica, konzervi, boca, čaša, obuće, raznih omota, kartona, papira i još raznog smeća. No, ništa nas nije spriječilo da sve to vrijedno pokupimo!

Ova akcija nas ponovno podsjeća — a nadamo se i vas — koliko je važno čuvati okoliš i odlagati otpad na za to predviđena mjesta.

Za kraj, Udruga Impress zahvaljuje svim svojim volonterima koji su sudjelovali u akciji — kao mali znak zahvalnosti, osigurali smo im ukusan ručak.



35 GODINA EURODESKA" – OKUSI EUROPE U IMPRESSU

U sklopu obilježavanja 35 godina Eurodeska, Udruga Impress organizirala je kulinarsku radionicu "Okusi Europe", na kojoj smo kroz pripremu jela istraživali bogatstvo i raznolikost europske kuhinje!

Tijekom radionice, pripremali smo jela iz četiri različite europske države:

Francuska – za predjelo smo pripremali fine i aromatične Bruskete

Italija – kao glavno jelo, kuhali smo nezaobilazni klasik: Bolognese

Turska – na stol je stigla osvježavajuća krumpir salata s turskim začinima

Engleska – za desert smo uživali u tradicionalnom pudingu

Uz mirise i okuse Europe, sudionici su naučili i nešto novo o kulturi i običajima svake zemlje – jer hrana nije samo gorivo, već i priča koja povezuje ljude.

Hvala svima koji su sudjelovali i s nama slavili Eurodeskovih 35 godina povezivanja mladih kroz informiranje, razmjenu i prilike!





KLJUČNI DOGAĐAJI 2025.

Srpanj 2025.

"Kroz sport, kreativne radionice i igre gradimo mostove između generacija i kultura."

PREDSTAVLJAMO NAŠE VOLONTERKE – DURU I KÜBRU

U srpnju 2025. godine pridružile su nam se dvije mlade i motivirane volonterke iz Turske – Duru (22) i Kübra (24), koje su u naš rad unijele novu energiju, entuzijazam i snažnu želju za pozitivnim promjenama u lokalnoj i široj zajednici.

Duru, znatiželjna i ambiciozna, odlučila se uključiti u volontiranje kako bi iz prve ruke doživjela rad organizacija civilnog društva te se kroz konkretan angažman povezala s europskom kulturom. Za nju ovo iskustvo nije bilo samo projekt, već važan osobni korak u ostvarivanju vlastitih vrijednosti i ciljeva. Vjeruje kako mladi ne trebaju biti promatrači promjena, već njihovi aktivni pokretači, a tijekom volontiranja nastojala je promicati svijest, međusobno poštovanje i inkluzivnost.

Kübra, otvorena, proaktivna i srdačna, pridružila se s jasnom namjerom osobnog rasta i povezivanja s različitim kulturama. Volontiranje je doživjela kao priliku za izgradnju mostova među ljudima, za aktivno sudjelovanje u zajednici i doprinos stvaranju poticajnog i uključivog okruženja. Smatra kako svaka promjena započinje iznutra, a upravo je takvim pristupom obogatila zajednicu u kojoj je boravila.

Njihovo sudjelovanje dodatno je osnažilo vrijednosti mladenačkog angažmana, interkulturalne razmjene i aktivnog građanstva koje se kontinuirano promiču kroz naše aktivnosti.



UČENJE KROZ TIMSKI RAD I NOVE OKUSE

Dana 4. srpnja 2025. održana je kulinarska radionica na kojoj su sudionici zajednički pripremali osvježavajuću hladnu salatu od tune.

Uz puno dobre volje, smijeha i suradnje, svi su aktivno sudjelovali u pripremi – od rezanja i miješanja sastojaka do zajedničkog kušanja gotovog jela. Radionica je protekla u ugodnoj i poticajnoj atmosferi, a uz razmjenu kulinarskih trikova dodatno se razvijao osjećaj zajedništva i timskog duha.

Kroz ovakve aktivnosti kontinuirano potičemo timski rad, razvijamo praktične vještine, učimo o zdravoj prehrani te isprobavamo nove recepte i ideje iz različitih kultura. Kulinarske radionice dio su šireg programa neformalnog učenja kroz koji sudionici jačaju suradnju, kreativnost i samostalnost.

Zahvaljujemo svima koji su sudjelovali i doprinijeli pozitivnoj atmosferi te se veselimo novim radionicama i zajedničkim aktivnostima.



UPOZNAJTE NAŠE NOVE VOLONTERKE IZ FRANCUSKE!

S velikim veseljem predstavljamo Aliciju (18) i Léu (25) koje su nam se pridružile u IMPRESS-u! Alicia je energična 18-godišnjakinja iz Francuske, strastvena oko slastičarstva i zabave. Bilo da vodi radionicu francuskog jezika ili dijeli tajne francuskih slastica, Alicia donosi kreativnost i toplinu kamo god dođe. Velika je ljubiteljica životinja, posebno konja i pasa, a uvijek je spremna za putovanja, shopping ili malo sporta.

Za nju ova misija nije samo europsko iskustvo – to je način da osobno raste i razvija se na mnogo načina.

Léa, 25 godina, dolazi iz predivnog Toulousea. Obožava kuhanje, kino, čitanje i putovanja. U IMPRESS se uključila kako bi upoznala novu kulturu, pomagala drugima i usavršila engleski jezik. Za Léu, ova misija nije samo volontiranje – to je životno iskustvo puno radosti, zajedništva i dijeljenja.

Poželite im toplu dobrodošlicu i pratite njihov put dok s nama dijele djelić Francuske



ERASMUS+ TRENING U SAMOBORU: „NO DRAMA, JUST TEAMWORK!“

Od 6. do 14. srpnja 2025. godine u Samoboru je održan inspirativan Erasmus+ trening za osobe koje rade s mladima i voditelje mladih, pod nazivom „No Drama, Just Teamwork!“. Tijekom devet dana sudionici iz različitih europskih zemalja intenzivno su radili na temama timskog rada, grupne dinamike i rješavanja sukoba u kontekstu rada s mladima i neformalnog obrazovanja.

Kroz interaktivne metode, simulacije i primjere iz stvarne prakse, sudionici su istraživali kako timovi funkcioniraju, kako izgraditi povjerenje i međusobno poštovanje te kako konstruktivno pristupiti nesuglasticama – bez „drame“, ali uz puno razumijevanja. Poseban naglasak stavljen je na razvoj komunikacijskih i liderskih vještina te učinkovito vođenje grupnih procesa.

Program se odvijao u ugodnom i poticajnom okruženju Samobora, uz četiri radionice dnevno, ali i vrijeme za upoznavanje lokalne kulture i prirodnih ljepota. Među obrađenim temama istaknule su se faze razvoja tima, inkluzivna facilitacija grupa, upravljanje različitim osobnostima te izgradnja otpornog i podržavajućeg tima u radu s mladima.

Trening je proveden u sklopu Erasmus+ KA1 projekata mobilnosti za osobe koje rade s mladima, s ciljem osnaživanja sudionika konkretnim alatima i znanjima koje mogu primijeniti u svojim organizacijama i lokalnim zajednicama.

Bio je to tjedan intenzivnog učenja, razmjene iskustava i jačanja europske suradnje – još jedan korak prema kvalitetnijem i osnaženijem radu s mladima.



KREATIVNA POVAZANOST: SLIKANJE SRCEM I BOJAMA

Dana 10. srpnja 2025. održana je kreativna likovna radionica na kojoj su nam se pridružila djeca iz Centra Rudolf Steiner iz Daruvara, zajedno sa svojim učiteljicama Mateom i Adrijanom, uz podršku volontera Europskih snaga solidarnosti.

Radionica je protekla u toploj i poticajnoj atmosferi, gdje je slikanje postalo prostor izražavanja, povezivanja i zajedničkog druženja. Djeca su kroz motive cvijeća i raznobojne uzorke istraživala vlastitu maštu i kreativnost, svatko u svom ritmu i na svoj jedinstven način. Na kraju smo s ponosom izložili malu galeriju radova ispunjenih bojama, radošću i osobnim pričama – uz mnogo osmijeha i lijepih uspomena.

Zahvaljujemo svima koji su sudjelovali i doprinijeli stvaranju ovog inspirativnog susreta. Radujemo se novim kreativnim druženjima i sličnim trenucima zajedništva.



RAZNOLIKO I VESELO LJETO U IMPRESSU – OD KUHINJE DO FRANCUSKOG JEZIKA

Dana 11. i 13. srpnja 2025. prostor je bio ispunjen mirisima, smijehom i različitim jezicima – pravi primjer raznolikosti i zajedništva koje svakodnevno njegujemo.

Na kulinarskoj radionici mali su kuhari s puno entuzijazma pripremali palačinke. Uz podršku zaposlenika i volontera učili su miješati, okretati i posluživati, ali i razvijati samostalnost, praktične vještine, suradnju i samopouzdanje. Kuhinja je tih dana bila mjesto učenja, timskog rada i veselih uspjeha.

Nekoliko dana kasnije, atmosfera je bila jednako živahna – ali na francuskom jeziku! Naše volonterke vodile su radionicu kroz koju su sudionici na zabavan i interaktivan način učili osnovne izraze, pozdrave i svakodnevne fraze. Učenje je bilo dinamično, ispunjeno igrom i smijehom, a istovremeno i vrlo edukativno.

Ove aktivnosti još su jednom pokazale koliko je naš prostor mjesto susreta kultura, jezika i ideja – gdje se kroz kuhanje, učenje i druženje potiče otvorenost, međusobno poštovanje i bogatstvo različitosti.

Ljeto je donijelo puno radosti, a mi smo nastavili graditi okruženje u kojem svatko može učiti, stvarati i rasti.



DAN SLIKANJA U IMPRESSU – U BOJAMA, KREATIVNOSTI I ZAJEDNIŠTVU

Dana 19. srpnja 2025. prostor je bio ispunjen bojama, osmijesima i inspiracijom. Održan je poseban dan slikanja u kojem su sudionici imali priliku izraziti svoju kreativnost u opuštenoj i poticajnoj atmosferi.

Posebno nas je razveselilo sudjelovanje mladih iz Centar Rudolf Steiner Daruvar, koji su došli u pratnji svojih učitelja, dok su volonteri Europskih snaga solidarnosti aktivno pomagali tijekom cijele aktivnosti i dodatno doprinijeli toplom i uključivom ozračju.

Sudionici su slikali prema vlastitoj inspiraciji, a kao jedan od motiva poslužio je i model lava, koji je potaknuo niz maštovitih i raznolikih radova. Svaka slika nosila je osobni pečat i priču, a cijeli prostor odražavao je duh zajedništva i međusobne podrške.

Zahvaljujući otvorenosti, suradnji i dobroj energiji svih uključenih, ovaj je dan protekao u znaku stvaralaštva i povezivanja. Radujemo se novim susretima i novim umjetničkim trenucima.



ALTYO 2025 – OD UVIDA PREMA UTJECAJU: JAČANJE ZAGOVARANJA I INFORMIRANJA MLADIH U VILNIUSU

U srpnju 2025. godine, 25 stručnjaka za rad s mladima iz 12 europskih zemalja sudjelovalo je na međunarodnoj ALTYO obuci u Vilnius, usmjerenoj na unapređenje vještina zagovaranja i informiranja mladih širom Europe. Ovo događanje, koje su organizirali ERYICA i LiJOT, bilo je puno više od standardnog treninga — predstavljalo je priliku za profesionalce da osnaže vlastitu ulogu u poticanju pozitivnih promjena na lokalnoj, nacionalnoj i europskoj razini.

Sudionici su kroz dinamične radionice, prezentacije i grupne diskusije radili na razvijanju svojih zagovaračkih kapaciteta kako bi bolje mogli promicati važnost pravovremenih i relevantnih informacija za mlade. Tijekom treninga raspravljalo se o ključnim izazovima i strategijama za poboljšanje pristupa informacijama, korištenje digitalnih alata za širenje poruka te jačanje suradnje između organizacija koje rade s mladima.

Jedna od glavnih tema bila je i uloga informiranja mladih u podršci njihovoj participaciji, osnaživanju kritičkog razmišljanja i stvaranju prilika za aktivno građanstvo. Sudionici su razmjenjivali primjere dobre prakse, dijelili vlastita iskustva iz različitih zemalja te radili na konkretnim planovima koje će moći implementirati u svojim organizacijama.



Rezultati obuke pokazali su se inspirativnima i motivirajućima za sve uključene: sudionici su izrazili kako su stekli nova znanja, korisne alate i šire perspektive koje će im pomoći da učine svoje aktivnosti s mladima još učinkovitijima i relevantnijima.

Ovaj je međunarodni susret pokazao kako zajednički rad i razmjena iskustava mogu prerasti u stvarni utjecaj na informiranje i podršku mladima diljem Europe — od uvida do trajnih promjena.



KLJUČNI DOGAĐAJI 2025.

Kolovoz 2025.

"Inkluzija je praksa – kada svatko ima priliku sudjelovati, cijela zajednica postaje bogatija."

NOVA ENERGIJA U NAŠEM TIMU – DOBRODOŠLI VOLONTERI!

Dana 10. kolovoza 2025. predstavili smo novu grupu volontera koji su nam se pridružili u radu i svakodnevnim aktivnostima. Svaki od njih donosi svoju priču, iskustvo, interese i motivaciju za doprinos zajednici.

Kroz volontiranje žele učiti, dijeliti znanje, upoznati lokalnu kulturu te aktivno sudjelovati u stvaranju pozitivnih promjena. Njihova raznolikost, otvorenost i entuzijizam dodatno obogaćuju naš prostor i aktivnosti koje provodimo.

Veselimo se svemu što ćemo zajedno ostvariti u mjesecima koji slijede!

Meet Selin
She's 23 years old and comes from a background in medicine – a field that reflects her deep care for others and desire to make a difference. Selin joined the impress – family – through her own determination and perseverance, believing that the best way to reach her goals is by working hard and staying true to her values. She's eager to support and inspire others, sharing her journey and encouraging positive change.
For Selin, volunteering is about more than just giving time – it's about being part of something meaningful, teaching hearts, and bringing hope to those around her.
"Volunteering is how I turn my dreams into reality," she says – and her journey is just getting started.

Meet Tamar
She's 23 years old and comes from Georgia. As an English Philology student, Tamar is passionate about languages, communication, and creative projects. She has experience working as an English teacher for both children and adults, and she absolutely loves sharing knowledge while also learning from others. Curious, open-minded, and always ready to explore new cultures and experiences, Tamar is currently in Croatia, taking part in the European Solidarity Corps project – an exciting journey of personal and professional growth.

Meet Dan
He has been involved in youth work since an early age, with experience in volunteering, public speaking, and organizing community projects. He is passionate about empowering young people, promoting European values, and creating meaningful opportunities for others.
He enjoys working in diverse teams, learning from different perspectives, and turning ideas into action. Right now, he is part of the European Solidarity Corps, excited to grow personally and professionally while contributing to positive change.

Meet Elena
She's 22 and comes from Tbilisi, Georgia. She holds a degree in English Philology and is passionate about languages, learning, and cultural exchange. She's eager to share her knowledge with others and grow through new experiences.
Outside the classroom, she enjoys playing volleyball and traveling – always ready for adventure and new cultures.
Being part of the EDC project in Duvno is the perfect next step for her, combining her academic background with her love for exploration and meaningful communication. She's excited for a productive and inspiring time with her new friends!

Meet Robbison
He is a 20-year-old from Cape Town, currently studying Computer Science in Hungary. He is passionate about music, learning languages, and IT/SA.
He enjoys working in diverse teams, learning from different perspectives, and turning ideas into action. His goal is to contribute through impress to the Duvno community, sharing his passion and helping with whatever is needed.

Meet Armand Adrian
He is from the Republic of Moldova. He has recently graduated from high school and is now starting his university studies. He is also a passionate rugby player and has had the chance to represent his country twice at the European Rugby Championship – an experience that shaped his discipline, teamwork, and resilience.
Aside from sports, he is curious and eager to learn, always looking for new opportunities to grow both personally and professionally. He enjoys meeting people from different cultures, exchanging ideas, and challenging himself through volunteering and international projects. His goal is to keep developing not only as an athlete, but also as a student and active young person ready to contribute to the community.

Meet Ali
He's 20 years old and comes from Türkiye. As an Electrical Engineering student, Ali combines technical thinking with strong social skills – he's confident, friendly, and always full of energy.
Ali joined the impress journey with a passion for self-improvement, cultural exchange, and collaboration.
Through impress, Ali is excited to contribute to impactful projects, strengthen his communication and teamwork skills, and inspire others through positivity and determination.

Meet Victoria
She is a funny and curious girl from Italy, who is also very thoughtful about everything around her. She loves discovering new parts of herself and facing herself in new challenges.
She enjoys conveying and expressing the true part of herself when working with children. She appreciates their genuine and curious look at the world and their ability to teach important things in a simple way. She aims to keep this same outlook on the world – to stay open, curious, and to discover life day by day.

MEĐUNARODNI MJESEC MLADIH 2025. – DARUVAR KAO SUSRETIŠTE KULTURA, IDEJA I MLADIH

Dana 10. kolovoza 2025. obilježili smo početak sadržajnog i inspirativnog razdoblja u sklopu Međunarodnog mjeseca mladih, tijekom kojeg je Udruga Impress dodatno osnažila svoju misiju stvaranja prilika za učenje, povezivanje i aktivno sudjelovanje mladih u zajednici.

Ovoga ljeta naš su prostor obogatili volonteri iz Zelenortskih Otoka, Gruzije, Moldavije, Turske i Italije, koji su zajedno s lokalnim mladima sudjelovali u raznovrsnim aktivnostima. Kroz kreativne radionice poticali smo maštu i osobni izražaj, kroz međukulturne susrete slavili različitosti i učili jedni od drugih, a kroz sportske aktivnosti gradili timski duh, suradnju i nova prijateljstva. Posjeti lokalnim institucijama i organizacijama dodatno su ojačali povezanost s gradom i vrijednostima zajednice.

Poseban trenutak ovog razdoblja bila je međunarodna izložba „Daruvar u srcu svijeta“, otvorena 12. kolovoza 2025. u Caffe bar Sidro. Izložba je okupila sudionike iz Hrvatske, Francuske, Italije, Turske, Gruzije, Zelenortske Republike i Moldavije, a kroz fotografije, ilustracije i druge vizualne radove prikazala je Daruvar iz različitih perspektiva – očima onih koji u njega dolaze i onih koji ga svakodnevno žive.

Interaktivni karakter izložbe omogućio je posjetiteljima da ostave svoje dojmove, podrže omiljene radove te naknadno doprinesu slanjem vlastitih fotografija. Time je izložba postala više od postava – postala je prostor dijaloga, razmjene i zajedničkog stvaranja.





Povodom Dana mladih, 12. kolovoza, uputili smo čestitku svim mladima uz poruku o važnosti njihove energije, ideja i hrabrosti da mijenjaju svijet oko sebe. Izložba je toga dana bila otvorena za posjetitelje do 20:00 sati, a interes i pozitivne reakcije potvrdili su koliko su ovakvi susreti potrebni zajednici.

Dan kasnije, 13. kolovoza 2025., organizirali smo besplatnu pješačku turu kroz Daruvar. Okupljeni sudionici prošetali su gradom uz stručno vodstvo Sjetlane Lovrenčić iz Svjetlana Tours, otkrivajući povijesne zanimljivosti, skrivene detalje i priče koje oblikuju identitet grada. Tura je bila prilika za učenje, druženje i produbljanje povezanosti s lokalnom sredinom – kako za međunarodne volontere, tako i za domaće sudionike.

Kroz sve ove aktivnosti još smo jednom potvrdili da međunarodna suradnja nije rezervirana za velike centre. Daruvar je, zahvaljujući projektima i inicijativama koje provodimo, postao mjesto susreta jezika, kultura i ideja – grad koji živi globalno, a diše lokalno.

Međunarodni mjesec mladih 2025. pokazao je koliko se snažne i dugoročne promjene mogu graditi kada mladi rade zajedno, u duhu solidarnosti, otvorenosti i međusobnog poštovanja.

DANI OTVORENOG ORMARA 2025. – ODRŽIVOST U PRAKSI I ZAJEDNIŠTVO NA DJELU

Dana 18. kolovoza 2025. najavili smo početak „Dana otvorenog ormara“, inicijative koja se od 20. kolovoza do 12. rujna održavala u prostoru Udruga Impress u Daruvaru.

Tijekom ovog razdoblja naš je prostor postao mjesto razmjene, dijeljenja i odgovornog pristupa modi. Građani su imali priliku donijeti odjeću koju više ne koriste, zamijeniti je ili jednostavno pronaći nešto novo – potpuno besplatno. Cilj aktivnosti bio je dati odjeći novi život, smanjiti nepotrebnu kupovinu i količinu otpada te potaknuti promišljanje o svakodnevnim navikama potrošnje.

Inicijativa je bila dio obilježavanja Međunarodnog mjeseca mladih, ali i šireg nastojanja da kroz konkretne primjere u zajednici promičemo vrijednosti održivosti i solidarnosti. Poseban naglasak stavljen je na važnost odgovorne potrošnje i ponovne uporabe, u skladu s globalnim ciljevima održivog razvoja.

„Dani otvorenog ormara“ okupili su različite generacije – mlade, obitelji i pojedince – koji su svojim sudjelovanjem pokazali kako male promjene u svakodnevnim navikama mogu imati dugoročan pozitivan učinak. Osim razmjene odjeće, prostor je poslužio i kao mjesto susreta, razgovora i jačanja osjećaja zajedništva.

Ovom aktivnošću još jednom smo potvrdili da održivost započinje lokalno – jednostavnim, dostupnim i uključivim inicijativama koje povezuju ljude i potiču odgovornost prema okolišu i zajednici.





KLJUČNI DOGAĐAJI 2025.

Rujan 2025.

"Europske prilike otvaraju vrata novim iskustvima, prijateljstvima i osobnom rastu."

MEĐUNARODNI MJESEC MLADIH U DARUVARU – MJESEC ŠUSRETA, UČENJA I ZAJEDNIŠTVA

Tijekom Međunarodnog mjeseca mladih proveli smo čitav niz raznolikih, besplatnih i otvorenih aktivnosti koje su povezale djecu, mlade i odrasle u duhu solidarnosti, kreativnosti i interkulturalnog dijaloga. Program se odvijao u organizaciji Udruga Impress, uz podršku brojnih partnera i suradnika, a Daruvar je tih tjedana doista živio u ritmu mladih.

Kroz tjedne programe organizirali smo društvene igre, timske aktivnosti i učenje engleskog jezika, gdje su sudionici uz zabavu razvijali komunikacijske i socijalne vještine. Održani su okrugli stolovi, oslikavanje zida te sportska druženja na otvorenom koja su dodatno osnažila zajedništvo i suradnju.

Posebno mjesto u programu zauzelo je Interkulturalno jutro na Trgu dr. Franje Tuđmana, gdje je grad oživio mirisima, okusima i zvukovima svijeta. Posjetitelji su kušali tradicionalna jela iz Italije, Gruzije, Zelenortske Republike, Francuske, Turske, Moldavije, Bosne i Hercegovine, Hrvatske, Češke i Njemačke, razgovarali s izvornim govornicima te sudjelovali u kvizu i kreativnim aktivnostima za najmlađe. Bila je to prava proslava različitosti i dokaz da male sredine mogu biti istinski međunarodne.



UDRUGA IMPRESS



Organizirali smo i slikarsku radionicu na jezeru u suradnji sa ŠRD Toplica, gdje su sudionici stvarali u opuštenoj atmosferi prirode, kao i Dane otvorenog ormara – inicijativu razmjene i dijeljenja odjeće koja je promovirala održivost i odgovornu potrošnju.

Grad je istražen i kroz besplatnu turističku turu u suradnji sa Sjetlana Tours d.o.o., tijekom koje su sudionici na hrvatskom, engleskom i njemačkom jeziku upoznali bogatu povijest i kulturnu baštinu Daruvara. Ova je aktivnost dodatno povezala lokalne i međunarodne sudionike te upotpunila doživljaj grada kao mjesta susreta kultura.

Sportski duh obilježio je i pikado turnir na otvorenom, održan uz podršku Grada Daruvara i lokalnih partnera, gdje su generacije zajedno pokazale preciznost, timski duh i natjecateljski entuzijizam.

Veliko finale mjeseca bila je besplatna škola tenisa u suradnji s organizacijom Škola tenisa Braco. Tijekom dvodnevnog programa održani su treninzi, turnir i tenis party, a sudjelovali su svi uzrasti – od djece do baka i djedova. Čak ni kiša nije umanjila entuzijizam sudionika; teren je bio ispunjen smijehom, energijom i sportskim optimizmom.

Međunarodni mjesec mladih u Daruvaru pokazao je koliko snage ima u zajedništvu, koliko je važno stvarati prilike za učenje i koliko raznolikost obogaćuje našu lokalnu zajednicu. Kroz umjetnost, sport, edukaciju i dijalog, gradili smo mostove – među generacijama, kulturama i idejama – ostavljajući iza sebe mnoštvo uspomena i još više inspiracije za buduće aktivnosti.

ZAJEDNO ZA MLADE – IZ DARUVARA ZA EUROPU

U proteklim mjesecima Udruga Impress imala je čast ugostiti skupinu iznimnih praktikantica koje su svojim znanjem, odgovornošću i predanošću značajno doprinijele našem radu s mladima.

Kroz svakodnevnu suradnju sudjelovale su u važnom i zahtjevnom procesu prevođenja edukativnih materijala na više jezika, čime su omogućile da naši sadržaji postanu dostupni široj međunarodnoj publici. Poseban naglasak stavljen je na teme od ključne važnosti za razvoj i dobrobit mladih:

- mentalno zdravlje
- razvoj samopouzdanja
- prevenciju nasilja i ovisnosti
- umjetnu inteligenciju i digitalne kompetencije

Priručnici su osmišljeni i razvijeni unutar našeg tima u suradnji s međunarodnim partnerima, a zahvaljujući njihovim jezičnim i kulturološkim kompetencijama, poruke koje prenosimo sada su jasne, prilagođene i razumljive mladima u različitim dijelovima Europe.

Osim stručnog doprinosa, praktikantice su u naš svakodnevni rad unijele novu energiju, otvorenost i razmjenu iskustava koja je obogatila cijeli kolektiv. Posebno nas veseli što su za svoje međunarodno iskustvo odabrale upravo našu udrugu i grad Daruvar – mjesto koje će, vjerujemo, pamtiti po profesionalnom rastu, suradnji i toplini zajednice.

Drage praktikantice, hvala vam na svakom prijevodu, svakoj ideji i svakom osmijehu. Bilo je istinsko zadovoljstvo učiti, stvarati i razvijati se zajedno.

Zajednički trag ostaje u svemu što slijedi.



MINDY PROJEKT – SASTANAK PARTNERA U SAMOBORU

Krajem rujna 2025. u prelijepom Samobor održan je drugi sastanak partnera projekta MINDY prije početka same edukacije. Tijekom ovog susreta partneri su razgovarali o dosadašnjim rezultatima i planovima za daljnju provedbu projekta.

Glavne teme sastanka uključivale su:

- Pregled svih do sada postignutih koraka – od mapiranja organizacija i prikupljanja dobrih praksi, preko planiranja objave priručnika s dobrim praksama, do izrade programa edukacije i odabira naših Ambasadora mentalnog zdravlja za mlade.
- Dogovor o sljedećim koracima projekta, uključujući pilotiranje treninga i evaluaciju rezultata.
- Planiranje nadolazećih susreta s Ambasadorima mentalnog zdravlja te kreiranje virtualne galerije u Youth Center Budapest.
- Unapređenje aktivnosti Ambasadora mentalnog zdravlja kroz kampanje podizanja svijesti u sljedećoj godini.
- Dijeljenje informacija o tekućim aktivnostima i suradnji među partnerskim organizacijama.

Sastanak je pokazao veliku motivaciju i predanost svih partnera, a očekuje nas niz uzbudljivih aktivnosti i novosti u nadolazećem periodu u okviru projekta, s ciljem jačanja mentalnog zdravlja mladih širom Europe.





KLJUČNI DOGAĐAJI 2025.

Listopad 2025.

"Znanje i praksa idu zajedno – kroz radionice, kvizove i razmjene mladi uče o Europi i sebi."

MINDYI TRENING – TJEDAN POSVEĆEN MENTALNOM ZDRAVLJU MLADIH U SAMOBORU

Krajem rujna i početkom listopada 2025. godine, u Samobor se održao MINDYI trening za stručnjake i volontere u radu s mladima, s ciljem jačanja kompetencija u području mentalnog zdravlja i podrške mladima. Tijekom pet dana, sudionici iz različitih zemalja zajedno su učili, razmjenjivali iskustva i jačali svoje vještine za pružanje pomoći i osnaživanje mladih.

Dan 1 – Uvod i temelji mentalnog zdravlja

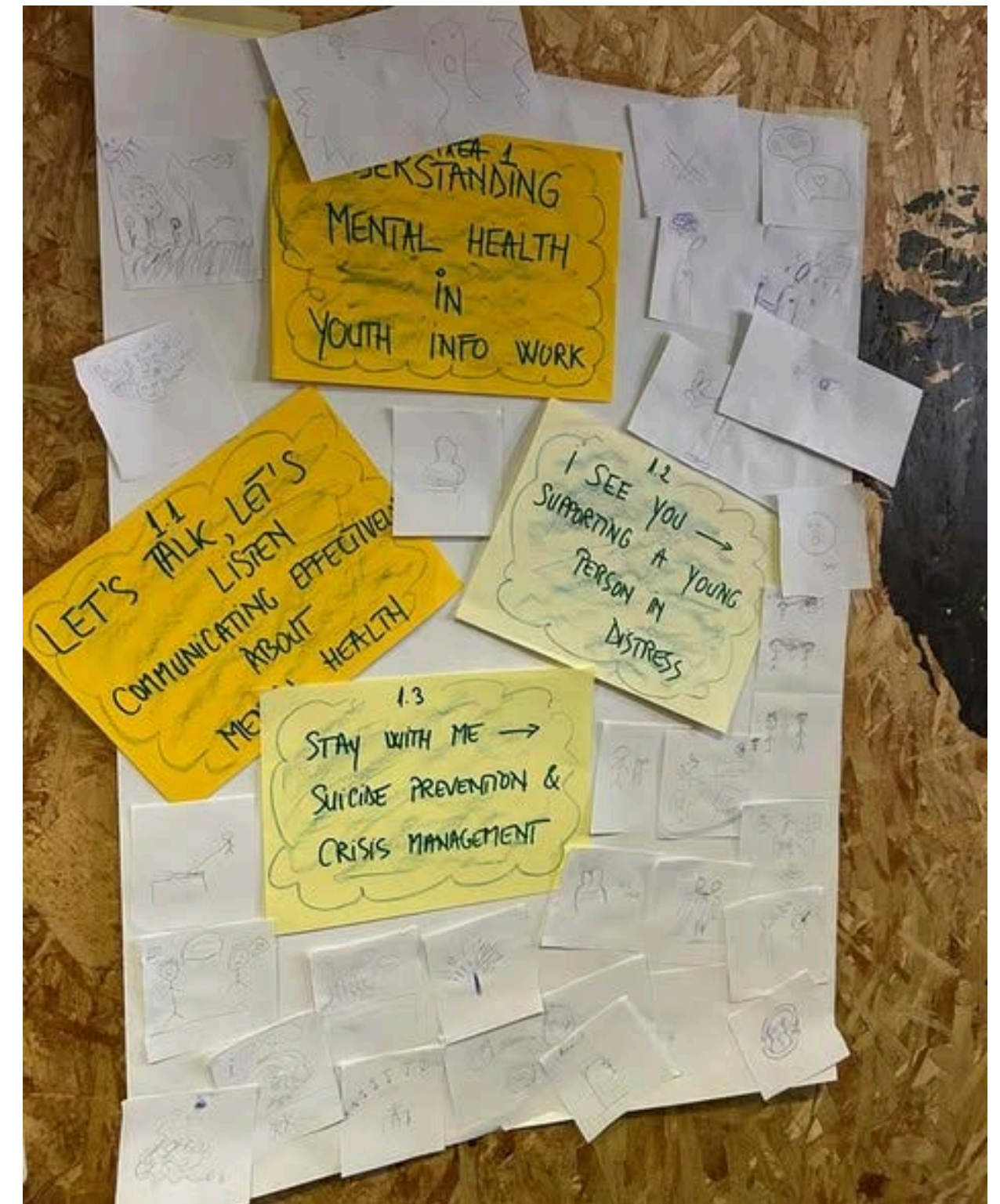
Trening je započeo uvodnom sesijom u kojoj su sudionici definirali očekivanja i upoznali se s ključnim konceptima mentalnog zdravlja mladih. U popodnevnom satima fokus je bio na učinkovitoj komunikaciji o mentalnom zdravlju i strategijama podrške mladima u kriznim situacijama. Dan je bio ispunjen diskusijama, praktičnim vježbama i refleksijom, stvarajući čvrstu osnovu za sljedeće dane.

Dan 2 – Produblivanje znanja i prevencija kriza

Drugog dana sudionici su se posvetili mentalnom i emocionalnom blagostanju mladih. Ujutro su obrađivali teme prevencije samoubojstava i kriznog upravljanja, dobivajući praktične alate za djelotvornu reakciju u kritičnim situacijama. Poslijepodne su raspravljali o metodama procjene, uobičajenim mentalnim poremećajima i utjecaju stigmatizacije, učeći kako pristupiti osjetljivim temama s pažnjom i empatijom.

Dan 3 – Uključivanje stručne pomoći i aktivna podrška

Treći dan fokus je bio na prepoznavanju kada i kako uključiti stručnu pomoć te na praktičnim tehnikama aktivne podrške. Sudionici su vježbali aktivno slušanje i primjenjivali alate za učinkovitu i empatičnu komunikaciju s mladima. Dan je završio refleksijom i dijeljenjem iskustava, jačajući samopouzdanje u radu s mladima.



UDRUGA IMPRESS



Dan 4 – Empowerment i perspektiva mladih

Četvrtog dana naglasak je bio na poticanju otvorenih razgovora i osnaživanju mladih. Sudionici su učili kako uključiti mlade u proces donošenja odluka, podržati izražavanje njihovih mišljenja i pomoći im u preuzimanju aktivne uloge u vlastitom mentalnom zdravlju. Poslijepodne je sudionicima bilo omogućeno slobodno vrijeme za upoznavanje ljepota Samobora, spajajući učenje s lokalnom kulturom.

Dan 5 – Digitalno osnaživanje i razmjena dobrih praksi

Posljednji dan treninga fokusirao se na korištenje društvenih mreža za podizanje svijesti o mentalnom zdravlju i osnaživanje mladih. Sudionici su planirali pozitivne digitalne kampanje, dijelili dobre prakse iz svojih organizacija i reflektirali osobna iskustva u radu s mladima. Poslijepodne je bilo rezervirano za evaluaciju i planiranje primjene naučenog u svakodnevnom radu.

Cjelotjedni doživljaj

Tijekom cijelog tjedna, MINDYI trening kombinirao je teoriju i praksu: od suočavanja sa stigmatizacijom i kriznim situacijama, preko aktivnog slušanja i vođenja razgovora, do uključivanja mladih u odlučivanje i osnaživanja njihovih glasova. Kroz kulturnu razmjenu i zajedničke aktivnosti, sudionici su gradili snažne veze i učili kako pružiti sigurnije i podržavajuće okruženje mladima u Europi.

Ovaj trening označio je početak kontinuiranog rada – vještine, strategije i kontakti stečeni ovdje nastavit će jačati podršku mentalnom zdravlju mladih diljem Europe.

MLADI U AKCIJI – ERASMUS+ I EUROPSKA SNAGA SOLIDARNOSTI U IMPRESSUAM!



Krajem rujna 2025. naši volonteri pokazali su što se događa kada se mladima vjeruje i pruži prostor za djelovanje, povezivanje i stvaranje. Erasmus+ i Europska snaga solidarnosti za Udrugu Impress nisu samo programi – to su platforme gdje ideje rastu u projekte, a projekti se pretvaraju u stvarni utjecaj. Tijekom godina, ovi programi otvorili su vrata tisućama mladih: omogućili su putovanja, učenje i gradnju prijateljstava koja traju cijeli život. Solidaritet se pretvorio u akciju – od zaštite prirode, podrške uključivosti, osnaživanja lokalnih zajednica, do oblikovanja pozitivnih promjena diljem Europe.

Video koji su volonteri pripremili prikazuje djelić tog putovanja:

kako hrabrost postaje prijateljstvo,

kako kreativnost postaje liderstvo,

kako mladi danas oblikuju sadašnjost – ne samo budućnost.

Ova priča podsjeća nas da, kada mladima damo priliku i povjerenje, njihove ideje mogu stvarno mijenjati svijet.

IMPRESS I KORAK DALJE – INKLUZIJA MLADIH U AKCIJI

Tijekom Međunarodnog mjeseca mladih (12.8.–12.9.), Udruga Impress provela je niz aktivnosti za mlade, a jedna od posebnih bila je posjeta udruzi Korak dalje, koja pruža podršku osobama s intelektualnim teškoćama i djeci s teškoćama u razvoju, zajedno s njihovim obiteljima.

Mladi su kroz radionice, igre i druženje imali priliku razvijati svoje vještine, jačati samopouzdanje i osjetiti važnost inkluzije u zajednici. Aktivnosti su se održavale uz podršku mentora i volontera Impressa, dok su dodatnu vrijednost donijeli praktikanti s hrvatskih i stranih fakulteta te volonteri Europskih snaga solidarnosti, unoseći međunarodnu dimenziju i novu energiju u program.

Posebno nas je obradovalo što su sudionici obje udruge tako dobro surađivali da su, iako je bio planiran samo jedan susret, održana još dva dodatna susreta.

Ovo prijateljstvo nastavljamo i veselimo se novim zajedničkim prilikama!

Bilo je to aktivno ljeto bez pauze – a ovo je samo jedan od brojnih trenutaka koje smo proživjeli i podijelili s mladima i zajednicom.

TENIS U DARUVARU – SPORT, ZAJEDNIŠTVO I MLADI U AKCIJI

Još jedno ljetno iskustvo koje nas je ispunilo energijom bio je tenis u Daruvaru! Tijekom besplatne škole tenisa djeca, mladi i roditelji sudjelovali su u treninzima, turnirima i plesnim nastupima, uživajući u sportu i zajedničkom druženju. Tenis se pokazao kao pravi most između generacija, povezujući lokalnu zajednicu u pozitivnoj i inspirativnoj atmosferi.

Ove aktivnosti organizirali su Udruga Impress i Škola tenisa "Braco", uz odličnu suradnju s Gradom Daruvarom, Gradskom tržnicom Daruvar, Teniskim klubom Feniks i Hrvatskim amaterskim teniskim klubom Daruvar. Posebno zahvaljujemo vrhunskim trenerima Željku i Davorinu Tomašiću, koji su svoje dugogodišnje iskustvo s puno strpljenja prenijeli mladima.

Turnir je dodatno začinio ljeto – pobjednici su zasjali u dvije kategorije: tenis početnici i tenis, a priznanja su dodijeljena svima koji su pokazali trud i sportski duh. Posebnu vrijednost aktivnosti unijeli su volonteri Europskih snaga solidarnosti, čije je angažiranje omogućilo povezivanje mladih i zajednice na europskoj razini.

Hvala svima koji su svojim doprinosom učinili da Daruvar i tenis postanu simbol zajedništva, sporta i mladih!



TIME TO MOVE – OTKRIJ PRILIKE I ZABAVI SE S EUROPSKOM UNIJOM!



Povodom ovogodišnje Time to Move kampanje, Udruga Impress je mladima u Daruvaru približila sve što Europska unija nudi – od volontiranja i razmjena do edukacija i međunarodnih iskustava. Kroz različite aktivnosti, mladi su imali priliku učiti, isprobavati i povezivati se, a sve u interaktivnom i zabavnom okruženju.

Traveller Personality Quiz

Kroz zabavni kviz na hrvatskom jeziku, sudionici su otkrili svoj tip putnika i saznali koje im EU prilike najbolje odgovaraju – bilo da žele putovati, volontirati, učiti ili raditi u inozemstvu. Kviz je jednostavan, besplatan i odličan način da započneš svoju EU avanturu!

Europski vrt mogućnosti

Na štandu Udruge Impress u Julijevom parku posjetitelji su mogli saznati sve o Eurodesku, Erasmus+ programu, Europskim snagama solidarnosti i drugim provjerenim EU alatima. Mladi ambasadori su pričali o svojim iskustvima, dijelili savjete i pomagali svima koji žele istražiti mogućnosti u inozemstvu.

Radionice i kvizovi u školama

U Osnovnoj školi Đulovac održana je interaktivna edukativna radionica u sklopu kampanje, gdje su učenici kroz igre i kvizove učili o EU, volontiranju i međunarodnim programima. Radionice su potaknule znatiželju, aktivno sudjelovanje i otvorenost prema novim iskustvima.

Natječaj "Prijateljstvo diljem Europe"

Mladi su se mogli uključiti u kreativni natječaj i pokazati svoj talent u čak tri kategorije: strip, AI umjetnost i klasična umjetnost bez korištenja AI-a. Pobjednički radovi bit će prikazani na službenom promotivnom materijalu kampanje iduće godine, a nagrade uključuju Interrail karte, grafičke tablete i super poklone!

Time to Move je pokazao kako mladi mogu iskoristiti EU prilike za učenje, zabavu i povezivanje s vršnjacima diljem Europe.

Bilo je to iskustvo puno igre, znanja i inspiracije – od kvizova i radionica do kreativnih natječaja i druženja s ambasadorima, sve s ciljem da mladi otkriju kako putovati, učiti i rasti kroz međunarodne mogućnosti.

Ako još nisi sudjelovao/la, pratite nas i sljedeće godine – tvoja EU avantura čeka!

TIME TO MOVE – OTKRIJ ŠVE EU PRILIKE ZA MLADE I POVEŽI SE S EUROPOM!

Povodom kampanje Time to Move, Udruga Impress mladima je u Daruvaru predstavila sve mogućnosti koje im nudi Europska unija – od volontiranja, studija i razmjena, do stručnih praksi i kreativnih natječaja. Aktivnosti su bile interaktivne, edukativne i zabavne, s ciljem da mladi ne samo saznaju, već i praktično isprobaju prilike koje EU nudi.

Kvizom do prilika u školama

U Osnovnoj školi Veliki Bastaji učenici su kroz kviz i prezentacije digitalnih platformi učili o Erasmus+, ESC i drugim EU programima. Interaktivna radionica omogućila je učenicima da testiraju znanje, prodube razumijevanje i razmijene mišljenja, jačajući znatiželju i interes za mobilnost, volontiranje i međunarodno iskustvo.

EU u ritmu glazbe – Pub kviz i Darfest

Uoči Darfesta, u kafiću ispred Kinodvorane Daruvar održan je Pub kviz s temama o glazbi, Euroviziji i mogućnostima mobilnosti u EU. Sudionici su se zabavljali, osvajali simbolične nagrade i učili o Erasmus+, DiscoverEU i volontiranju kroz glazbu, koja je povezala sve u pozitivnom druženju.

Online platforme za mlade

Mladi su kroz Europski portal za mlade i Eurodesk Opportunity Finder mogli otkriti stotine provjerenih i aktualnih prilika: volontiranje, razmjene, stipendije, edukacije i prakse diljem Europe. Ove platforme omogućuju da svoje prve korake prema međunarodnom iskustvu naprave brzo i sigurno, a pritom povežu se s mladima iz cijele Europe.

Kreativni natječaji

Sudionici su se mogli uključiti u natječaj "Prijateljstvo diljem Europe" i pokazati talent u stripu, AI umjetnosti i klasičnoj umjetnosti bez AI-a. Pobjednički radovi bit će prikazani na službenim promotivnim materijalima kampanje iduće godine, a nagrade uključuju Interrail karte, grafičke tablete i druge super poklone!

Kampanja Time to Move mladima je pokazala kako mogu aktivno istraživati, učiti i povezivati se kroz EU prilike – od kvizova i radionica do kreativnih natječaja i međunarodnih platformi. Sve aktivnosti potaknule su znatiželju, motivaciju i želju za sudjelovanjem, dok su ambasadori i mentori dali podršku u svakom koraku.

Bilo je to iskustvo puno znanja, igre, kreativnosti i povezivanja, a sve s ciljem da mladi otkriju kako putovati, učiti, volontirati i oblikovati svoju budućnost uz pomoć EU programa.

Posjeti platforme i uključi se – tvoja europska avantura čeka!

MLADI IZ HRVATSKE OTKRIVALI EUROPU UZ #TIMETOMOVE!

Krajem listopada 2025., u sklopu kampanje #TimeToMove, mlade djevojke iz Hrvatske – Lucija, Zara i Tara – pokazale su koliko jedna odluka može promijeniti život.

Kroz Udrugu Impress i Eurodesk otkrile su svijet Erasmus+ prilika, upoznale nove kulture, stekle samopouzdanje i prijatelje diljem Europe. Njihove priče dokazale su koliko međunarodne razmjene i europske prilike mogu obogatiti život, proširiti vidike i otvoriti vrata budućnosti.

Zara iz Bjelovara podijelila je kako je jedno istraživanje moglo prerasti u iskustvo koje mijenja pogled na svijet:

„Kroz Udrugu Impress prvi put sam saznala za Eurodesk, koji mi je pomogao pronaći informacije o mladima namijenjenim Erasmus+ programima. Kroz Opportunity Finder istražila sam konkretne projekte i razmjene koje su mi se činile zanimljive. Prijavila sam se jer sam željela steći nova znanja, upoznati druge kulture i iskusiti međunarodnu suradnju. Najzanimljivije je bilo raditi na zajedničkim projektima s vršnjacima iz drugih zemalja, razmjenjivati ideje i običaje te steći prijatelje iz cijele Europe.“

Lucija iz Siska otkrila je kako je jedan klik na Eurodesku otvorio vrata novim iskustvima:

„Kroz Impress sam prvi put saznala za Eurodesk i European Youth Portal. To mi je otvorilo pogled na prilike za mlade u Europi i potaknulo interes za Erasmus+ program. Tijekom mobilnosti učila sam o smanjenju bacanja hrane i kako umjetna inteligencija može pomoći u tome. Najzanimljivija mi je bila suradnja s mladima iz drugih zemalja – dogovarati se i stvarati ideje na engleskom jeziku, koji nije bio materinji, bilo je izazovno, ali i jako zabavno. Stekla sam samopouzdanje, socijalne vještine i nove prijatelje diljem Europe.“

Tara iz Bjelovara ispričala je kako joj je Erasmus+ iskustvo proširilo vidike:

„Kroz Impress sam saznala za Eurodesk i informacije o Erasmus+ mobilnostima. Sudjelovala sam u mobilnosti u Turskoj, gdje sam stekla nova iskustva, znanja i prijatelje. Najviše su mi se svidjele cultural nights i radionice, a posebno druženje s prijateljima iz Rumunjske. Ovo putovanje pokazalo mi je koliko svijet može biti inspirativan i preporučila bih svima da se uključe – jedno takvo iskustvo zaista mijenja pogled na svijet.“

Njihove priče pokazale su da ponekad samo jedan klik može biti početak najljepše životne avanture. Uz Eurodesk i Opportunity Finder, mladi su mogli istražiti prilike za putovanja, volontiranje, studij i razmjene mladih, steći međunarodno iskustvo i graditi prijateljstva koja traju cijeli život.

Erasmus+ i TimeToMove kampanja još jednom su dokazale da hrabrost, znatiželja i inicijativa mogu otvoriti vrata Europi – a kroz takva iskustva mladi iz Hrvatske pokazali su kako se solidarnost i kreativnost pretvaraju u nezaboravne priče!



KLJUČNI DOGAĐAJI 2025.

Studen 2025.

"Dijeljenje, recikliranje i briga za okoliš nisu samo ideje – one postaju stvarnost kroz male geste."

OTVORENI ORMAR – MJESTO GDJE ODJEĆA DOBIVA DRUGI ŽIVOT, A ZAJEDNICA RASTE OTVORENI ORMAR

Studen je u Udruzi Impress uvijek poseban, ali ove godine dobio je još topliji, održiviji sjaj. Naš Otvoreni ormar opet je živnuo – prepun boja, priča i komada odjeće koji samo čekaju nove avanture. I znate što? Mnogi su ih već pronašli!

Dok su vješalice postajale sve lakše, na naša vrata je stizala nova, prekrasna odjeća – poneka čak s etiketama, kao mala modna iznenađenja spremna za svoj prvi izlazak.

Vrata ormara su širom otvorena od 10 do 18 sati, a svatko je može doći, razgledati i odabrati ono što mu treba – potpuno besplatno. No Otvoreni ormar nikada nije bio samo o odjeći.

- On je priča o zajednici.
- Održivoj budućnosti.
- Navikama koje mijenjamo – zajedno.

Želimo uvijek iznova naglasiti jednu važnu stvar:

Otvoreni ormar nije samo za one koji su u potrebi.

On je za sve koji žele dati svoj doprinos smanjenju pretjerane kupovine, ponovnoj upotrebi i zaštiti našeg planeta.

Jer svaki put kada iz ormara odaberemo majicu, kaput ili hlače, mi zapravo biramo manje otpada, manje CO₂, manje vode potrošene u industrijskoj proizvodnji. A više brige za svijet oko nas.

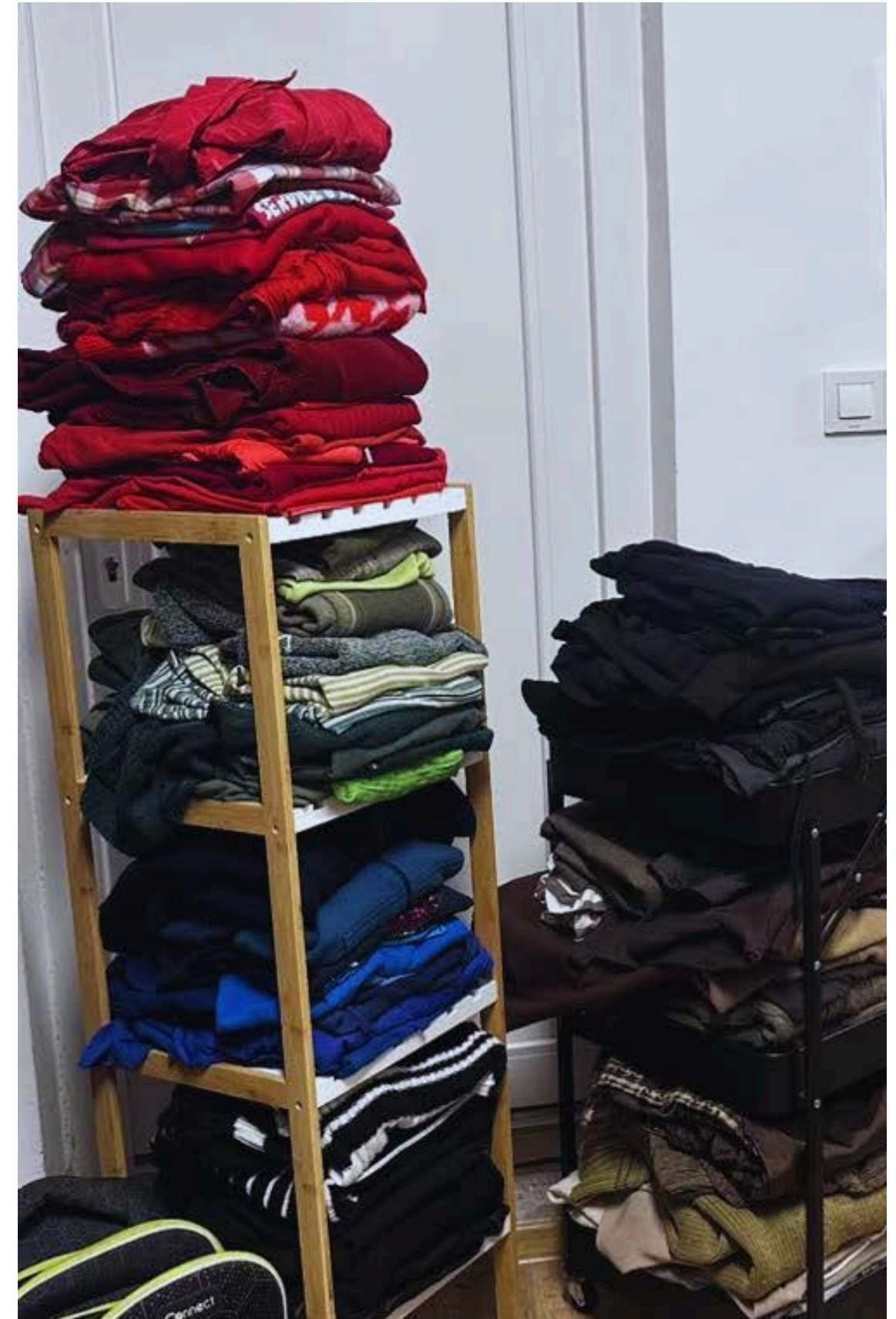
Volonteri – srce našeg ormara

Otvoreni ormar ne bi bio ovo što jest bez dragih ljudi koji ga nose na svojim ramenima – naši lokalni volonteri, međunarodni volonteri, zaposlenici i vodstvo Impresa.

Oni fotografiraju odjeću, slažu police, drže dežurstva i dočekuju svakoga tko navrat – s osmijehom i toplom riječju.

Ako te veseli stvarati red, stvarati dobru energiju i stvarati promjenu – tu je mjesto i za tebe!

Javi nam se i pridruži timu – jer svaka ruka znači više otvorenih dana, a time i više sreće koju možemo podijeliti.



DAN AKTIVNOSTI U OSNOVNOJ ŠKOLI ĐULOVAC

U ponedjeljak, 24. studenoga, Impress tim zajedno s međunarodnim volonterima iz programa Europskih snaga solidarnosti organizirao je Dan aktivnosti za učenike Osnovne škole Đulovac. Cilj događanja bio je potaknuti učenike na kreativnost, kretanje i odgovorno ponašanje prema okolišu kroz tri pažljivo osmišljena interaktivna štanda.

Na kreativnom štandu učenici su imali priliku okušati se u slikanju, plesnim aktivnostima i drugim umjetničkim sadržajima koji potiču izražavanje i maštovitost.

Na sportskom štandu provodile su se zabavne grupne igre usmjerene na razvijanje timskog rada, suradnje i komunikacijskih vještina.

Na štandu održivosti učenici su učili o pravilnom odvajanju otpada i važnosti brige za okoliš, kroz praktične i razumljive aktivnosti prilagođene njihovoj dobi.

Dan aktivnosti protekao je u poticajnoj i vedroj atmosferi. Učenici su s velikim zanimanjem sudjelovali u svim radionicama, a kroz igru i druženje razvijali su nove vještine, stjecali znanje i učvršćivali ekološke navike. Događanje je još jednom pokazalo koliko je važno povezati obrazovanje, kreativnost i zajedničko djelovanje za dobrobit djece i zajednice.



DRUŽENJE, KREATIVNOST I ZAJEDNIŠTVO U UDRUZI „KORAK DALJE“

U utorak, 25. studenoga 2025., članovi Udruge Impress i naši međunarodni volonteri posjetili su udrugu „Korak dalje“, gdje smo zajedno proveli dan ispunjen kreativnošću, učenjem i toplim druženjem.

Na samom početku susreta dočekala nas je predsjednica udruge, koja je održala kratki, ali vrlo inspirativan govor o njihovu radu, ciljevima i važnosti podrške koju pružaju svojim korisnicima. Nakon uvodnog predstavljanja uz kavu, čaj i sok, započeli smo zajedničke radionice koje su odmah ispunile prostor veseljem i živom energijom.

Tijekom dana organizirali smo niz aktivnosti — svaka osmišljena tako da potakne kreativnost, suradnju i međusobno upoznavanje. Zajedno smo igrali društvene igre, izrađivali narukvice, slikali božićne motive i stvarali ukrase od gline. Poseban trenutak bila je i mala glazbena radionica na kojoj smo učili prve tonove na klaviru, stvarajući glazbu koja je dodatno obogatila atmosferu.

Radionice su vodili naši volonteri, ali ključni dio dana bila je suradnja s korisnicima udruge „Korak dalje“, koji su se sa zanimanjem, veseljem i puno kreativne energije uključili u svaku aktivnost. Njihova spontanost, radost i toplina učinili su ovo druženje nezaboravnim.

Ovaj posjet ponovno nam je pokazao koliko su zajedništvo, kreativnost i otvoreno srce važni za stvaranje inkluzivne zajednice u kojoj se svatko osjeća prihvaćeno i vrijedno. Veselimo se nastavku suradnje i novim druženjima koja nas očekuju.



IMPRESS PREDSTAVLJA NAJBOLJE PRAKSE U UKLJUČIVANJU NEET MLADIH

Dana 26. i 27. studenoga 2025. godine, Zagreb, Hrvatska, bio je domaćin Međunarodne edukacijske radionice koju je organizirala Hrvatska služba za zapošljavanje u sklopu projekta atWork4NEETs. Događaj je okupio više od 30 sudionika iz Malte, Italije, Rumunjske, Luksemburga, Slovenije, Litve i Hrvatske, pružajući platformu za razmjenu ideja, predstavljanje regionalnih najboljih praksi i istraživanje inovativnih strategija za uključivanje neaktivne mladeži, poznate kao NEET (mladi koji nisu zaposleni, niti su u obrazovanju ili osposobljavanju).

Radionica je započela uvodnim riječima i nizom prezentacija koje su istaknule hrvatske najbolje prakse. Javne institucije, uključujući Hrvatsku službu za zapošljavanje i Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, predstavile su svoje inicijative usmjerene na NEET mlade kroz programe dosega, obrazovne aktivnosti i projektne prijedloge. Među istaknutim prezentacijama bila je i ona udruge IMPRESS – Udruga za promicanje pozitivnog afirmiranja mladih u društvu, koju je predstavila Tanja Herceg, osnivačica i glavna voditeljica udruge, Dubravko Šopar, izvršni direktor udruge i Natalia Tutek,



voditeljica Odjela za razvoj Udruge. IMPRESS je podijelio svoju inovativnu dobru praksu u doseganju i osnaživanju NEET mladih, s naglaskom na interaktivne edukativne aktivnosti osmišljene kako bi mladi bili pripremljeni za tržište rada. Predstavnici udruge predstavili su načine na koji IMPRESS kroz Eurodesk aktivnosti identificira mlade koji su neaktivni ili u riziku od socijalne isključenosti te ih uključuje kroz prilagođene radionice, programe razvoja vještina i praktične treninge. Pristup se fokusira ne samo na unaprjeđenje profesionalnih kompetencija, već i na jačanje samopouzdanja, samopouzdanja i motivacije, što je ključno za uspješan ulazak na tržište rada.

Kroz kombinaciju interaktivnih vježbi, mentorstva i simulacija iz stvarnog života, IMPRESS oprema sudionike vještinama i načinom razmišljanja potrebnim za snalaženje na tržištu rada. Program također naglašava kontinuiranu podršku, osiguravajući da mladi ostanu povezani s resursima za karijerno vođenje i profesionalnim mrežama i nakon završetka radionica.

Kroz inicijative poput ove, IMPRESS pokazuje da doseganje nedosegnutih nije samo pružanje prilika – već osnaživanje mladih da samopouzdanom kroče u svoje buduće karijere.

PODRŠKA LOKALNOM I DRUŽENJE U ZAJEDNICI

VIKEND POSVEĆEN ODRŽIVOSTI I POVEZIVANJU

Prvog vikenda su članovi i volonteri Udruge IMPRESS proveli vrijeme u aktivnostima koje jačaju povezanost sa zajednicom i promiču održive navike. Subotnje jutro započeli smo posjetom zelenoj tržnici, gdje smo zajedno s našim volonterima kupovali lokalne proizvode i svježe povrće. Time smo željeli podržati lokalne proizvođače i potaknuti svijest o važnosti kupovine iz domaćih izvora.

Nakon posjeta tržnici, druženje se nastavilo u centru grada, gdje smo razgovarali s građanima o radu našeg Info centra Mogućnosti te pozvali sve zainteresirane da nas posjete u prostoru na adresi Ivana Zajca 3, otvorenom radnim danom od 10 do 18 sati. Poseban naglasak stavili smo na predstavljanje aktivnosti Otvorenog ormara — projekta koji potiče održivost kroz doniranje i preuzimanje odjeće, čime zajednica dobiva priliku smanjiti otpad i promovirati odgovorniju potrošnju.

Druženje je dodatno obogatilo spontano igranje s djecom, koja su imala priliku isprobati društvene igre koje mogu pronaći i u prostorima Impresa. Atmosfera je bila opuštena, pozitivna i puna interakcije, što je pokazalo koliko su ovakva okupljanja važna za izgradnju snažnih zajednica.

- Vikend proveden u druženju, podršci lokalnih inicijativa i razgovoru o održivosti još je jednom pokazao koliko zajednica može biti snažna kada se okuplja oko zajedničkih vrijednosti i ciljeva.



SUBOTNJE DRUŽENJE

U IMPRESSU OKUPILO DJECU I MLADE!

U subotu, 29. studenog, Udruga IMPRESS ponovno je bila centar zabave, kreativnosti i zajedništva! Nakon poziva objavljenog dan ranije, brojna djeca i mladi pridružili su nam se u druženju od 11:00 do 13:00 sati u prostoru na adresi Ivana Zajca 3 u Daruvaru.

Naši međunarodni volonteri pripremili su bogat program koji je oduševio sve sudionike. Kroz edukativne radionice, djeca su mogla učiti na zabavan i interaktivan način, dok je u igraonici vladala atmosfera smijeha, igre i zajedničke energije. Za one koji su željeli mirnije aktivnosti, bio je dostupan i prostor za opušteno druženje, savršen za upoznavanje i razgovor.

Naravno, druženje nije moglo proći bez ukusnih zalogaja — poslužili smo pizza peciva, čaj i fine grickalice, čime smo dodatno upotpunili ugodnu i toplu atmosferu.

Impress mažoretkinje na Adventu u Daruvaru

Dan je bio poseban i zbog još jedne aktivnosti — Impress mažoretkinje imale su nastup povodom DAdventa u Daruvaru, gdje su predstavile svoj trud i talent te oduševile okupljenu publiku.

Uz njih su bili i naši međunarodni i lokalni volonteri, koji su imali informativni štand. Na štandu su prolaznicima predstavljali rad Info centra mogućnosti, programe Erasmus+ i ESC te odgovarali na pitanja svih zainteresiranih. Za dodatnu zabavu pripremili su i prikladne igre, čime su privukli pažnju i velikih i malih posjetitelja, stvarajući veselu i interaktivnu atmosferu.

Njihov angažman i doprinos prepoznala je i lokalna medijska zajednica — MojPortal.hr istaknuo je naš nastup i aktivnosti u svom članku "*Blagdanski šušur na ulicama Daruvara: Održan Adventski sajam, najbolje tek slijedi*", što nam je dodatno uljepšalo ovaj dan i potvrdilo važnost našeg rada u zajednici.





TJEDNI PUNI AKTIVNOSTI

RADIONICE KOJE SU OBIJEŽILE KRAJ STUDENOGA

Kraj studenoga protekla su u znaku raznih radionica i aktivnosti koje su okupile sudionike svih uzrasta. Prostor IMPRESS-a bio je ispunjen kreativnošću, učenjem i pozitivnom energijom, a svaki je dan donosio nove prilike za stjecanje vještina, druženje i stvaranje. Kroz kreativne radionice polaznici su izradili unikatne rukotvorine i umjetničke radove, istražujući vlastite ideje i razvijajući svoje talente. Kulinarske aktivnosti dodatno su obogatile program — isprobali smo nove recepte, kuhali zajedno i dijelili ukusne trenutke. Uoči prosinca, božićne kreativne radionice izrađivali smo ukrase, čestitke i blagdanske slastice, unoseći poseban duh nadolazećih blagdana.

Radionice engleskog jezika, provedene kroz igru i razgovor, potaknule su razvoj komunikacijskih vještina, dok su tehnološke radionice približile sudionicima korisne digitalne alate koji im mogu poslužiti u školi, poslu i svakodnevnom životu.



Sve aktivnosti bile su usmjerene i prema jednome cilju — pripremi za Festival održivosti, veliku završnicu zimske akcije Otvoreni ormar. Tijekom studenoga aktivno smo radili na izradi sadržaja za festival, pripremi materijala, organizaciji programa i promoviranju vrijednosti održivog djelovanja. Sudionici naših radionica imali su priliku sudjelovati u izradi ukrasa, kreacija i materijala koji su bili predstavljeni tijekom događanja.

Studen je pokazao koliko zajednički rad, volonterstvo i kreativnost mogu doprinijeti stvaranju održivijih navika u lokalnoj zajednici. IMPRESS je i dalje mjesto susreta, stvaranja i pozitivnih promjena — a sve radionice i pripreme dale su snažan doprinos stvaranju jednog inspirativnog i ekološki osviještenog događaja.

A kako nam je bilo na samom Festivalu održivosti?

Saznat ćeš u newsletteru za prosinac, gdje donosimo fotografije, iskustva i najzanimljivije trenutke!

Radujemo se svim budućim aktivnostima i novim prilikama za zajedničko djelovanje!

SLATKI TRENUTCI U NAŠOJ KUHINJI

KULINARSKA RADIONICA PUNA MIRISA, SMIJEHA I TIMSKOG DUHA

Naša posljednja kulinarska radionica bila je prepuna uzbuđenja, kreativnosti i slasnih doživljaja! Već na samom početku naši su se mladi puni znatiželje bacili na posao — učeći nove tehnike, isprobavajući različite sastojke i zajedno pripremajući jednostavne, ali jako ukusne recepte.

Smiijeh, timski rad i radost otkrivanja novih vještina ispunili su kuhinju i pretvorili je u najveselije mjesto toga dana.

Mali kuhari, puno smijeha i još više finih trenutaka

Veliku podršku pružili su naši ESC volonteri iz Rumunjske, Raul i Andrea, koji su pomagali u vođenju aktivnosti i bodrili sudionike na svakom koraku. Njihova energija i pristupačnost učinile su radionicu još zabavnijom i toplijom.

A naše kulinarske i kreativne pustolovine se nastavljaju — iz dana u dan!

U Udruzi Impress uvijek se nešto događa, a vi ste nam uvijek dobrodošli.

Pozivamo vas da nam se pridružite svakog radnog dana od 10 do 18 sati.

Od kulinarskih susreta i umjetničkih radionica do edukativnih aktivnosti i druženja — svaki tjedan donosi neku novu impresivnu priču.

Ako želite razvijati svoje vještine, upoznati nove ljude ili samo provesti lijepo vrijeme u kreativnom ozračju, navratite...

Vrata su vam uvijek otvorena.



BOŽIĆNA RADIONICA

– ZAJEDNIŠTVO, KREATIVNOST I BLAGDANSKI DUH

Uoči božićnih blagdana organizirali smo božićnu radionicu koja je okupila volontere, djecu, mlade i starije korisnike, stvarajući toplo i veselo okruženje ispunjeno kreativnošću i zajedništvom.

Tijekom radionice sudionici su izrađivali božićne čestitke i ukrase, koristeći razne materijale i tehnike. Poseban naglasak bio je na zajedničkom radu i međugeneracijskom druženju, gdje su se razmjenjivale ideje, osmijesi i blagdanska radost.

Izrađene čestitke i ukrasi nisu ostali samo uspomena na radionicu – podijeljeni su građanima na promotivnom štandu povodom adventa, čime smo željeli proširiti blagdanski duh, uljepšati nečiji dan i podsjetiti na važnost malih znakova pažnje.

Radionica je još jednom pokazala koliko su solidarnost, kreativnost i zajedništvo važni, osobito u blagdansko vrijeme. Zahvaljujemo svim volonterima i sudionicima koji su svojim trudom i pozitivnom energijom doprinijeli uspjehu ove aktivnosti.





UDRUGA IMPRESS



S ponosom predstavlja novu skupinu mladih volontera koji su nam se pridružili iz Bosne i Hercegovine, Egipta, Francuske, Rumunjske i Slovačke. Ovi mladi ljudi različitih kultura, iskustava i perspektiva zajedno donose svježinu, kreativnost i novu energiju u našu zajednicu. Tijekom svog volonterskog angažmana radit će na aktivnostima koje potiču održivost, promiču inkluziju i jačaju zajedništvo. Sudjelovat će u organizaciji kreativnih radionica, ekoloških inicijativa, inkluzivnih događaja i drugih aktivnosti koje imaju za cilj stvarati pozitivne promjene u lokalnoj sredini.

Raznolikost njihovih ideja i kulturnih pozadina upravo je ono što ovaj projekt čini posebnim. Kroz međusobno učenje, razmjenu znanja i zajedničko djelovanje, naši volonteri pridonijet će stvaranju otvorenijeg, zelenijeg i snažnijeg društva.

Njihov dolazak predstavlja još jedan korak naprijed u misiji povezivanja mladih, jačanja zajednice i promicanja održivih vrijednosti – lokalno, ali s globalnim pogledom.

GLOBALNI GLASOVI, LOKALNO SRCE

Upoznajte naše nove volontere!



Moustafa Abdelwahap

ZAŠTO BISTE TREBALI STUDIRATI U INOZEMSTV U SADA!

OD EGIPTA DO JAPANA



Od odlaska iz sunčanog Egipta, do novih iskustava diljem Europe, naš volonter Moustafa Abdelwahap donosi vam osobnu, iskrenu i inspirativnu priču o tome kako studiranje u inozemstvu mijenja život — karijeru, pogled na svijet, pa čak i način na koji vidimo sebe. U svom članku, Moustafa otkriva što ga je potaknulo da zakorači iz svoje zone komfora, koje je prepreke morao svladati i kako su ga međunarodna iskustva oblikovala u osobu kakva je danas. Ako ste ikada razmišljali o odlasku na studij izvan Hrvatske — ili tek sanjarili o toj ideji — njegova priča mogla bi biti upravo onaj poticaj koji vam treba. U nastavku donosimo cijeli članak — riječima nekoga tko je taj korak već napravio i zna koliko se život može promijeniti jednim "idemo!"

Postoje trenuci u životu kada jedna odluka postane prekretnica cijelog života. Za tisuće učenika, uključujući i mene, taj trenutak dolazi nakon završetka srednje škole, kada se dvoume oko sljedećeg koraka i životnog puta. Suočavanje s mnoštvom izbora i mogućnosti čini donošenje prave odluke još izazovnijim.

Ali dopustite mi da vas odvedem u priču koja pokazuje zašto odlazak u inozemstvo nije samo akademski izbor... To je transformacija. Bok, ja sam Moustafa Abdelwahap iz Egipta. Sa svojih 19 godina sanjao sam o tome da odem u Japan na studij. Rekli su mi da je to nemoguće. Nisam imao nikoga na koga bih se oslonio i na kraju sam donosio pristrane odluke. Prijavio sam se na više od 100 stipendija. Odbili su me gotovo svi... Osim jedne. Da, dobio sam samo jednu ponudu. Spakirao sam svoj život u Egiptu i preselio se u Japan — i to je bila prekretnica mog života.

UDRUGA IMPRESS

Lekcije iz mog putovanja

Otkriješ tko si: Odlazak od kuće pokaže ti tko doista jesi. Brzo rasteš, postaješ samostalniji, sigurniji u sebe i zreliji. Počneš gledati svijet drugačije: Upoznaješ ljude različitih pozadina, tradicija i načina razmišljanja. Nove kulture otvaraju ti um. Učiš toleranciju, nove perspektive i načine rješavanja problema. Usvajaš jezik: Najbrži način učenja jezika jest živjeti u njemu. Studiranje ili boravak u inozemstvu pruža ti svakodnevnu, stvarnu praksu — od naručivanja hrane, sklapanja prijateljstava i pohađanja predavanja do rješavanja papirologije. Gradiš karijeru: Međunarodno iskustvo pokazuje poslodavcima da si prilagodljiv i motiviran. Izdvaja te na svakom tržištu rada. Stječeš prijatelje za cijeli život: Zajedničke avanture u inozemstvu stvaraju veze koje traju zauvijek. Povezuješ se s ljudima iz različitih zemalja, dijelite iskustva, istražujete nova mjesta i gradite uspomene koje ostaju cijeli život.

POSTAJEŠ SNAŽNIJI: IZAZOVI POPUT NOSTALGIJE ILI KULTUROLOŠKOG ŠOKA RAZVIJAJU OTPORNOST. UČIS RJEŠAVATI PROBLEME SAMOSTALNO, ŠTO JE JEDNA OD NAJVAŽNIJIH VJEŠTINA KOJE MOŽES RAZVITI U MLADOSTI.

Više cijeniš: Putovanja u inozemstvo pomažu ti da cijeniš ljepotu drugih kultura, ali i vrijednost vlastite. Vraćaš se kući s zahvalnošću, novim idejama i jasnijim razumijevanjem onoga što je doista važno.

To je ona svjetlija strana priče, ali iza kulisa život nije tako jednostavan. Stvarnost je bila puno teža.

Na početku procesa prijave gotovo sam odustao od prilike koja će mi promijeniti život, zbog velikog broja odbijenica koje sam dobivao od škola. Bez ikakve podrške, osjećao sam se potpuno izgubljeno.

Čak i kada sam se preselio u inozemstvo, pojavila se stvarnost o kojoj nitko ne govori: Studiranje u inozemstvu nije savršeno.

Osjećat ćeš se usamljeno.

Propitkivat ćeš sebe.

Nedostajat će ti dom.

Pitat ćeš se jesi li napravio pravi izbor.

Ali evo istine:

Rast se ne događa u zoni komfora.

Dogodi se u trenucima kada si prisiljen osloniti se na sebe, progovoriti, prilagoditi se, izgraditi sve ispočetka.

I upravo me to ojačalo. Danas sam uspio osigurati 5 međunarodnih potpora u 5 različitim zemalja, uključujući Japan, te osvojiti prestižnu stipendiju u Francuskoj (dodjeljuje se manje od 0,5 % prijavljenih).

Na kraju, ako sam ja uspio — možeš i ti.

A ako se ikada osjeteš izgubljeno, kao što sam se i ja osjećao, možeš mi se javiti na [LinkedIn](#)."



Andreea Tancau

GLAZBA KAO ALAT ZA EMOCIONALNI I SOCIJALNI RAZVOJ MLADIH

GLAZBA NIJE SAMO RITAM I MELODIJA — ONA JE JEZIK KOJI SVI RAZUMIJEMO, MOST IZMEĐU LJUDI, ALI I MOĆAN ALAT KOJI MLADIMA POMAŽE DA IZGRADE SAMOPOUZDANJE, IZRAZE OSJEĆAJE I PRONAĐU SVOJ PROSTOR U SVIJETU.

U svom članku, naša volonterka Andreea Tancau iz Rumunjske dijeli osobni pogled na to kako glazba oblikuje mlade: kako potiče kreativnost, smanjuje stres, jača zajedništvo i otvara prostor za zdrav emocionalni razvoj.

Kroz njezine riječi otkrit ćete kako se kroz glazbu stvaraju prijateljstva, rastu vještine i gradi osjećaj pripadnosti — i zašto bi svaka zajednica mladima trebala dati više prilika za stvaranje i slušanje glazbe.

U nastavku donosimo cijeli Andreein članak — priču koja podsjeća da ponekad jedan ritam može promijeniti dan, a jedna pjesma cijeli pogled na život.

“Glazba je oduvijek bila dubok oblik izražavanja, most koji povezuje ljude, kulture i generacije. Za mlade ljude igra posebno važnu ulogu: pomaže im da otkriju sebe, povežu se s drugima i upravljaju svojim emocijama.

1. Glazba kao emocionalna i psihološka podrška

Adolescencija i mladost su razdoblja velikih promjena, ponekad zbunjujuća ili izazovna. U tim trenucima glazba može postati oblik terapije. Slušanje omiljenih pjesama može smanjiti stres, anksioznost ili tugu, dok pravi ritam i tekstovi mogu negativne osjećaje pretvoriti u pozitivnu energiju.

Brojna istraživanja pokazuju da glazba potiče lučenje dopamina, „hormona sreće“, koji doprinosi općem osjećaju dobrobiti.

2. Osobni i kreativni razvoj kroz glazbu

Bilo da mlada osoba pjeva ili sklada, razvija umjetničku osjetljivost i kreativnost. Sviranje glazbenog instrumenta poboljšava koncentraciju, disciplinu i strpljenje. Istovremeno, sudjelovanje u glazbenim aktivnostima poput zborova, bandova ili radionica potiče timski rad i komunikaciju.

Glazba mladima nudi siguran prostor za izražavanje emocija, snova i identiteta bez straha od osude.

3. Glazba povezuje i gradi zajednice

Još jedan ključni aspekt glazbe je njezina moć da okuplja ljude. Festivali, koncerti, pa čak i jednostavno dijeljenje glazbenih ukusa stvaraju veze među mladima iz različitih sredina. U svijetu u kojem socijalna izolacija postaje sve češća, glazba služi kao važan društveni povezač. Čak i online, zajedničke playliste, videozapisi i coveri pomažu stvaranju zajednica temeljenih na strasti i međusobnom razumijevanju.

4. Glazba kao obrazovni i kulturni alat

Kroz glazbu mladi mogu istraživati povijest, kulturu i tradicije različitih naroda. Svaka vrsta glazbe, bilo da je klasična, hip-hop, narodna ili rock, ima nešto posebno za reći – dijeli priče, otkriva osjećaje i budi emocije na jedinstven način. Glazbeno obrazovanje, bilo u školama ili izvannastavnim aktivnostima, poboljšava estetsku osjetljivost i kritičko razmišljanje. Glazba nije samo zabava; ona je snaga transformacije. Pomaže mladima da razumiju svoje emocije, slobodno se izraze i izgrade dobre međuljudske veze. U svijetu punom buke i pritiska, glazba ostaje izvor ravnoteže, inspiracije i nade.”

*Ovaj je sadržaj izrađen u sklopu projekta koji financira Ministarstvo obrazovanja i mladih Republike Hrvatske. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost autora i ne odražava nužno stajališta Ministarstva.



Marine Uhlworm

ZAJEDNO ZA ODRŽIVU MODU

ODRŽIVA MODA NIJE SAMO PROLAZNI TREND, VEĆ PROMIŠLJEN NAČIN ŽIVLJENJA KOJI NAS POTIČE DA PAŽLJIVJE BIRAMO, ODGOVORNJIJE KUPUJEMO I DULJE KORISTIMO ONO ŠTO VEĆ IMAMO. SVAKI ODJEVNI PREDMET IMA SVOJU PRIČU — OD PROIZVODNJE DO TRENUTKA KADA GA NOSIMO — A UPRAVO MALE, SVAKODNEVNE ODLUKE MOGU ZNAČAJNO SMANJITI NEGATIVAN UTJECAJ MODNE INDUSTRIJE NA NAŠ PLANET.

Kako promjene u našim navikama mogu doprinijeti zdravijem okolišu i pravednijim uvjetima za sve uključene u proizvodni lanac?

Odgovor na to pitanje donosi naša volonterka iz Francuske, Marine Uhlworm, u nastavku članka.

“Što ako se rješenje za odgovorniju modnu industriju krije u našem vrtu?”

Kao odgovor na negativan utjecaj tekstilne industrije na okoliš pojavljuju se nove tehnike koje smanjuju upotrebu kemikalija. Jedna od njih je plant transfer printing, prirodna i umjetnička metoda koja koristi boje i oblike biljaka za stvaranje jedinstvenih uzoraka bez sintetičkih boja.

Što je plant transfer printing i koja je njegova povijest?

Prirodne pigmente ljudi koriste tisućama godina za bojanje umjetnina, tkanina i predmeta svakodnevne uporabe. Još u pretpovijesti i antici ljudi su pigmente dobivali iz minerala, biljaka i kukaca. Oker, jedan od najstarijih poznatih pigmenata, korišten je u prapovijesnim špiljskim crtežima, dok su indigo, broć i košenila bili iznimno cijenjeni na antičkim trgovačkim putevima.

S vremenom su se tehnike pripreme i očuvanja pigmenata razvile i oblikovale umjetnost i kulturu širom svijeta. Unatoč pojavi sintetičkih boja u 19. stoljeću prirodni pigmenti i danas se cijene zbog bogatih tonova, ekoloških prednosti i duboke kulturne tradicije. Plant transfer printing je prirodna tehnika otiskivanja u kojoj se boje i oblici pravih biljaka prenose na tkaninu ili papir. Listovi, cvjetovi ili stabljike postavljaju se na površinu, a zatim se pritiskaju, kuhaju na pari ili udaraju kako bi ispustili svoje prirodne pigmente i ostavili otisak. Ovom metodom zadržavaju se fine teksture poput žila i površinskih detalja što stvara jedinstvene organske uzorke. Tehnika je popularna u ekološkoj umjetnosti i dizajnu tekstila jer koristi prirodne materijale i minimalno kemikalija.

Istraživanje Tekstilno tehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu (MDPI Sustainability 2024, referenca iz izvornog teksta).

Koje su ljudske i okolišne posljedice naše garderobe?

Iza odjeće koju svakodnevno nosimo stoji složen sustav sa ozbiljnim posljedicama za ljude i okoliš. Velik dio modne industrije oslanja se na tvornice u kojima radnici rade prekovremeno, u nesigurnim uvjetima i za plaće koje nisu dovoljne za dostojan život. U pojedinim regijama i dalje su prisutni dječji i prisilni rad, osobito u proizvodnji pamuka i tekstila. To je skrivena stvarnost jeftine odjeće.

Okoliš plaća jednako visoku cijenu. Uzgoj pamuka troši ogromne količine vode, dok bojenje i obrada tkanina ispuštaju toksične kemikalije u rijeke i tlo. Sintetička vlakna poput poliesteru ispuštaju mikroplastiku prilikom svakog pranja i time zagađuju oceane te ulaze u prehrambeni lanac. Model brze mode dodatno potiče pretjeranu potrošnju i stvara milijune tona tekstilnog otpada svake godine.

Ganske plaće također su zatrpane odjećom što uzrokuje ozbiljne zdravstvene i ekološke probleme lokalnom stanovništvu.

Stvarna cijena naše odjeće mnogo je veća od one na etiketi. Odabirom kvalitetnije odjeće, podržavanjem etičnih brendova i smanjenjem nepotrebne kupovine možemo značajno smanjiti negativan utjecaj na ljude i planet.

Što ako prvi korak zaštite planeta počinje s odjećom koju odlučimo ne kupiti?

Svaki novi odjevni predmet zahtijeva vodu, energiju i kemikalije te ostavlja težak ekološki trag. Ako odlučimo ne kupovati odjeću koja nam nije potrebna, smanjujemo otpad, zagađenje i potražnju za brzom modom. Briga za ono što već posjedujemo i rjeđa kupovina jednostavniji su, ali vrlo učinkoviti koraci prema održivijoj budućnosti.”



Raul Havram

KRATKA POVIJEST UMJETNOSTI U HRVATSKOJ

UMJETNIČKO NASLJEĐE HRVATSKE PUTOVANJE JE KROZ STOLJEĆA U KOJIMA SE ISPREPLIĆU POVIJEST, KULTURA I STVARALAČKA ENERGIJA. OD ZADIVLJUJUĆIH SREDNJOVJEKOVNIH FRESKA I ROMANIČKIH RELJEFA, PREKO RENESANSNIH MAJSTORA I BAROKNOG SJAJA, PA SVE DO SUVREMENIH UMJETNIČKIH IZRIČAJA — SVAKI JE PERIOD OBLIKOVAO JEDINSTVEN VIZUALNI IDENTITET NAŠE ZEMLJE.

Kako su različite epohe i utjecaji utkali svoj trag u hrvatsku umjetnost i što je čini toliko posebnom?

U nastavku donosimo članak našeg volontera iz Rumunjske, Raula Havrama, koji će vas provesti kroz ovaj bogati umjetnički mozaik.

Povijest umjetnosti Hrvatske bogata je, slojevita i duboko povezana s društvenim, političkim i kulturnim razvojem zemlje.

Od ranosrednjovjekovnih freski do modernističkih pokreta i suvremenih lokalnih umjetnika, vizualna umjetnost Hrvatske pripovijeda snažnu nacionalnu priču.

Od srednjeg vijeka do renesanse

U srednjem vijeku hrvatska je umjetnost bila snažno obilježena religijskim i crkvenim tradicijama.

Freske u crkvama i samostanima diljem Dalmacije i kontinentalnog dijela zemlje prikazivale su biblijske prizore, svece i duhovne teme, u stilu koji je spajao romaničke i gotičke elemente.

Freske u Beramu u Istri jedan su od najpoznatijih primjera tog stvaralaštva.

Kako se renesansa širila prema sjeveru, u hrvatskoj se umjetnosti sve više osjećao humanistički utjecaj.

Umjetnici su prihvaćali klasične motive, sklad i proporcionalnost, što se osobito vidi u arhitekturi i skulpturi, posebno u gradovima duž jadranske obale.

19. i početak 20. stoljeća: nacionalni preporod i modernizam

Devetnaesto stoljeće obilježilo je doba nacionalnog preporoda, a umjetnici su pritom imali ključnu ulogu.

Jedan od najznačajnijih slikara tog razdoblja je Vlaho Bukovac. Nakon školovanja u Parizu, donio je impresionističku paletu i moderne tehnike u Zagreb, oblikujući suvremeni hrvatski umjetnički identitet.

Drugi važan umjetnik je Mato Celestin Medović, poznat po povijesnim prizorima i živopisnim pejzažima, čime je povezivao akademsku tradiciju s ranim modernističkim strujanjima.

Ivan Tišov, pod utjecajem minhenske secesije, stvarao je javne zidne slike i religijska djela koja su spajala lokalne teme s europskim modernističkim trendovima.

20. stoljeće: društveno angažirana umjetnost i naiva

U međuratnom razdoblju djeluje Grupa Zemlja (osnovana 1929.), čiji su umjetnici vjerovali da umjetnost treba prikazati stvarnost društva. Prikazivali su seosko siromaštvo, život radničke klase i društvene nejednakosti, naglašavajući autentične lokalne sadržaje umjesto pukog oponašanja pariških ili berlinskih trendova.

Iz tog je društveno angažiranog pokreta proizašla i svjetski poznata Hlebinska škola naive, s autodidaktima poput Ivana Generalića i Krste Hegedušića. Njihova djela, nadahnutu seoskim životom, folklorom i svakodnevnim prizorima, stekla su međunarodno priznanje.

U području skulpture istaknuo se Vasko Lipovac, čiji su radovi – od dinamičnih skulptura do grafike – unijeli prepoznatljivu radost i likovnu razigranost u hrvatsku umjetnost.

Suvremenost i druga polovica 20. stoljeća

Nakon Drugoga svjetskog rata, hrvatska umjetnost dodatno se diversificirala. Modernizam, apstrakcija i konceptualna umjetnost postajali su sve prisutniji.

Institut za povijest umjetnosti dokumentira kako se hrvatska moderna umjetnost (1898.–1975.) razvijala kroz različite pokrete, odgovarajući na društvene promjene i globalne umjetničke tokove.

U skulpturi su autori nakon 1950-ih stvarali značajna djela – od javnih spomenika do eksperimentalnih apstraktnih radova.

Daruvar u priči hrvatske umjetnosti

Daruvar, iako manji grad, ima svoje važno mjesto u nacionalnoj likovnoj povijesti.

Najpoznatija umjetnica daruvarskog podrijetla je Eva Fischer, međunarodno priznata slikarica. U njezinu čast 2022. godine otvorena je Galerija Eva Fischer.

Grad se može pohvaliti i Likovnom grupom "DA" Daruvar, osnovanom 1972., čiji se članovi bave uljem na platnu, akvarelom, skulpturom i drugim tehnikama, a organiziraju i godišnju likovnu koloniju.

Među suvremenim lokalnim umjetnicima ističe se Tanja Cubrilo, rođena u Daruvaru, poznata po enkaustici (slikanju voskom) i apstraktnom ekspresionizmu.

Još jedan daruvarski umjetnik je Vjekoslav "Lavo" Masten, prepoznatljiv po slikama i ručno izrađenim okvirima, koje ponekad ukrašava zlatnim ili srebrnim listićima.

Godine 2024. Milka Prodanić održala je izložbu „Trag u beskraj – umjetnost na svili“, predstavivši svoje umijeće slikanja na svili.

U javnom prostoru Daruvara nalazi se i brončana skulptura „Kupačica“ (Gola Maja), djelo poznatog kipara Antuna Augustinčića, koja je postala jedan od zaštitnih znakova grada.

Daruvar ima i značajnu fotografsku povijest – prije 1970-ih u gradu su djelovala tri snažna profesionalna fotografska studija, a fotoklub je osnovan još 1937. godine.

Godine 2020. Daruvar je dobio i veliki mural: tetovac Ivan Molnar oslikao je javni zid motivima ginka, zvijezda i daruvarskog dvorca.

Zašto je sve to važno?

Povijest hrvatske umjetnosti nije samo zbirka velikih imena i priča iz kulturnih središta – ona živi i u manjim gradovima poput Daruvara.

Lokalni umjetnici, galerije i javne umjetnine pokazuju koliko je duboko umjetnost upletena u hrvatski identitet i svakodnevni život. Oni spajaju nacionalno i lokalno, tradicionalno i suvremeno.

Ukratko, povijest hrvatske umjetnosti proteže se kroz stoljeća:

od crkvenih freski i renesansne arhitekture, preko društveno angažiranog modernizma i narodne naive, do današnjih eksperimentalnih slikara i javnih umjetnika.

A Daruvar, iako malen, daje svoj prepoznatljiv doprinos toj velikoj kulturnoj priči.

*Ovaj je sadržaj izrađen u sklopu projekta koji financira Ministarstvo obrazovanja i mladih Republike Hrvatske. Sadržaj je isključiva odgovornost autora i ne odražava nužno stajališta Ministarstva.



Marina Kezija

MAČKE: TAJANSTVENI I POSEBNI KUCNI LJUBIMCI

MAČKE SU JEDNI OD NAJOMILJENIJIH KUĆNIH LJUBIMACA, CIJENJENE ZBOG SVOJE NJEŽNOSTI, SMIRENOSTI I JEDINSTVENE OSOBNOSTI. OVI ELEGANTNI, PONEKAD POMALO SAMOZATAJNI PRIJATELJI OSVAJAJU SRCA DILJEM SVIJETA SVOJIM POSEBNIM KARAKTEROM I NEOBIČNOM MJEŠAVINOM NEOVISNOSTI I PRIVRŽENOSTI.

U nastavku donosimo članak koji je pripremila naša volonterka iz Bosne i Hercegovine, Marina Kezija, a koji otkriva što to mačke čini tako posebnima u našim životima.

“Mačke su jedni od najpopularnijih kućnih ljubimaca na svijetu. Poznate su po svojoj eleganciji, neovisnosti i pomalo tajanstvenom ponašanju. Iako ponekad djeluju hladno i rezervirano, mnogi vlasnici dobro znaju da mačke mogu biti vrlo privržene i pokazuju ljubav na svoj jedinstven način.

ratka povijest života uz ljude

Mačke su pripitomljene prije više od 9000 godina. U starom Egiptu smatrali su ih svetim životinjama, cijenjenima zbog njihove sposobnosti da štite žito od miševa. Danas mačke žive diljem svijeta i postale su važan dio mnogih domova.

Zašto volimo mačke?

Ljudi vole mačke iz različitih razloga:

- nježne su i privržene, posebno kada im se posveti pažnja
- vrlo su čiste životinje koje se stalno lickaju i rijetko imaju neugodan miris
- ne zahtijevaju puno brige i mogu provesti mnogo vremena same
- zabavne su za promatranje, a njihove igre i znatiželjno ponašanje često nasmiju vlasnike

Njihova jedinstvena osobnost

Svaka mačka ima svoj ritam i voli raditi stvari na svoj način. Mogu biti razigrane, ali i vrlo mirne. Svoju privrženost često pokazuju predenjem, trljanjem o noge ili spavanjem uz vlasnika. Iako su neovisne, ipak žele društvo, ali samo onda kada one to odluče.

Važnost pravilne brige

Iako se lako brinu same o sebi, mačkama je ipak potrebno:

- svježa hrana i voda
- čista pijesak posuda
- prostor za igru i grebanje
- redoviti pregledi kod veterinara

Uz malo pažnje, mačka može biti divan i dugotrajan životni suputnik.

Mačke kao naši tihi prijatelji

Mačke unose toplinu i mir u dom. Njihovo predenje može opustiti i smiriti čovjeka, a njihova prisutnost pruža osjećaj društva bez prevelikih zahtjeva. Volim mačke jer u njihovoj mirnoj i nježnoj naravi pronalazim osjećaj bliskosti koji mi odgovara. Privlače me jer su neovisne, a ipak znaju pokazati toplinu kada im je do nekoga stalo. Osjećam povezanost s mačkama jer u njihovoj smirenosti i iskrenosti prepoznajem dio sebe.”

*Ovaj je sadržaj izrađen u sklopu projekta koji financira Ministarstvo obrazovanja i mladih Republike Hrvatske. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost autora i ne odražava nužno stajališta Ministarstva.



Ana Drljača

KAKO PREŽIVJETI SVOJE 20-E

DVADESETE GODINE ČESTO SU ISPREPLETENE KAOSOM, EKSPERIMENTIRANJEM I NEPRESTANIM UČENJEM. TO JE RAZDOBLJE U KOJEM SE TRAŽIMO, ISPITUJEMO GRANICE, GRADIMO NAVIKE I DONOSIMO ODLUKE KOJE NAS OBLIKUJU — I ISTINA JE, NITKO NEMA SVE ODGOVORE.

U nastavku donosimo promišljen i iskren tekst naše volonterke iz Bosne i Hercegovine, Ane Drljače, koja kroz vlastito iskustvo otkriva kako se snaći u ovoj izazovnoj, ali nevjerojatno vrijednoj dekadi života.

“Priručnik za najburnije desetljeće života

Dvadesete su možda najčudnije razdoblje života. Dovoljno si odrasla osoba da donosiš odluke, a dovoljno mlada da i dalje nemaš pojma jesu li te odluke dobre.

Svi govore da su to „najbolje godine“, ali rijetko tko spominje koliko su zapravo zbunjujuće, emocionalno intenzivne i pune neizvjesnosti. Ako ti se čini da stalno balansiraš između želja, očekivanja i stvarnosti – nisi sama. Ovo su najvažnije lekcije koje pomažu da se preživi, ali i uživa u dvadesetima.

Nitko nema sve posloženo, samo neki bolje glume. Istina je da se većina ljudi u dvadesetima osjeća izgubljeno. Ne uspoređuj se s drugima. Ono što vidiš na društvenim mrežama je samo pažljivo izabrani trenutak, ne stvarnost.

Nauči reći „ne“. Postavljanje granica jedna je od najvrijednijih vještina. Ne moramo biti svima dostupni niti svima ugoditi. Tvoje vrijeme, mir i energija su važni.

Greške nisu kraj svijeta. Pravila si, praviš i pravit ćeš ih, i to više puta. Ali svaka greška nosi lekciju koja te gura naprijed. Dvadesete su pravo vrijeme za pokušaje, promjene i eksperimente.

Ulaganje u sebe je najbolja odluka. Znanje, hobiji, vještine, mentalno i fizičko zdravlje – sve što uložiš u sebe dugoročno ti se vraća. Najbolje investicije nisu materijalne.

Ljudi dolaze i odlaze, a ti ostaješ sebi. Tijekom dvadesetih prirodno je da se društva mijenjaju. Neke ćeš ljude prerasti, neki će otići drugim putem. To je dio života, a ne znak da radiš nešto pogrešno.

Ne žuri ni s čim. Neko završi fakultet ranije, neko kasnije. Neko nađe pravu ljubav sa 20, neko sa 30. Ne postoji univerzalni tempo. Svatko ima svoj ritam.

Život je maraton, a ne sprint. Ako imaš osjećaj da kasniš, ne kasniš. Tek si na početku. Usponi, padovi, sve se ponavlja i rješava. Uči, istražuj, griješi, ponovo pokušaj i ne zaboravi uživati u procesu.

Dvadesete su prilika da izgradiš sebe, upoznaš što želiš i shvatiš što definitivno ne želiš. Nisu lake, ali su nezamjenjive. I sasvim je u redu da još uvijek učiš kako ih preživjeti.

“Ne idi tamo gdje je cvijeće, nego tamo gdje ti cvjetaš.”

*Ovaj je sadržaj izrađen u sklopu projekta koji financira Ministarstvo obrazovanja i mladih Republike Hrvatske. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost autora i ne odražava nužno stajališta Ministarstva.



Klara Benova

ŠTO ERASMUS+ NUDI: JEDNOSTAVAN VODIČ ZA MLADE

AKO ŽELIŠ ISTRAŽITI SVIJET, UPOZNATI NOVE LJUDE, UČITI IZVAN UČIONICE I RAZVITI VJEŠTINE KOJE ĆE TI SLUŽITI CIJELI ŽIVOT, ERASMUS+ MOŽE BITI TVOJA ULAZNICA U SVE TE MOGUĆNOSTI.

U ovom članku naša volonterka iz Slovačke, Klara Benova, jednostavno i jasno objašnjava što sve Erasmus+ pruža mladima te kako upravo ti možeš zakoračiti u svoje prvo međunarodno iskustvo. Put dalje otkrivamo u nastavku – zaviri u članak i otkrij svoj Erasmus+ početak! "Erasmus+ je jedan od najlakših načina za mlade da uče, putuju i steknu nove vještine diljem Europe i svijeta. Program uključuje nekoliko vrsta prilika – svaka je namijenjena različitim potrebama. Evo brzog pregleda što možete prijaviti:

Razmjene mladih

Razmjene mladih su kratki međunarodni projekti koji okupljaju mlade od 13 do 30 godina kako bi učili kroz radionice, igre i kreativne aktivnosti na neformalni način. Obično traju 5–14 dana i fokusiraju se na teme poput kulture, uključivosti, okoliša ili digitalnih vještina. Svi troškovi – putovanje, smještaj i hrana – su pokriveni. Razmjene mladih odlična su prilika da isprobate Erasmus+ način života u samo nekoliko dana, što ih čini idealnim bijegom od škole ili posla. Prednost je i to što razmjene mladih nisu vezane uz škole ili fakultete – sudionici ne moraju biti studenti da bi sudjelovali.

Treninzi (Training Courses – TC)

Treninzi su neformalni kratkotrajni projekti za omladinske radnike, volontere u nevladinim organizacijama i aktivne mlade koji žele razviti određene vještine. Traju otprilike tjedan dana i pokrivaju područja poput vodstva, komunikacije, facilitacije ili upravljanja projektima. Kao i razmjene mladih, treninzi su potpuno financirani.

Studijsko mobilno iskustvo

Studenti mogu provesti jedan semestar ili cijelu akademsku godinu na studiju u inozemstvu na partnerskoj instituciji. Skolarine su pokrivena, akademski bodovi se obično prenose doma (ali to je važno provjeriti prije prijave), a studenti dobivaju mjesečnu stipendiju koja pomaže u pokrivanju životnih troškova. Ovo je prilika da iskusite drugačiji akademski sustav, upoznate novu kulturu, steknete međunarodna poznanstva, sklopite dugotrajna prijateljstva i iskusite samostalan život uz financijsku podršku.

Prakse / stažiranje u inozemstvu

Erasmus+ također podržava radne prakse u tvrtkama, nevladinim organizacijama i institucijama u zemlji ili inozemstvu. Stažiranje obično traje od 2 do 12 mjeseci i idealno je za stjecanje praktičnog iskustva i jačanje životopisa. Sudionici primaju financijsku potporu za vrijeme trajanja stažiranja.

Europski volonterski korpus (ESC)

ESC nudi mogućnosti volontiranja diljem Europe za mlade od 18 do 30 godina. Projekti mogu biti kratkoročni (2 tjedna – 2 mjeseca) ili dugoročni (2 mjeseca – 12 mjeseci) i fokusiraju se na područja poput zaštite okoliša, rada u zajednici, omladinskih aktivnosti ili kulture. Volonteri dobivaju smještaj, hranu, osiguranje, nadoknadu putovanja i džeparac.

Erasmus+ čini međunarodno učenje dostupnim, praktičnim i pristupačnim. Bilo da želite studirati, volontirati ili sudjelovati u kratkom projektu, postoji opcija za svaku razinu iskustva."

*Ovaj je sadržaj izrađen u sklopu projekta koji financira Ministarstvo obrazovanja i mladih Republike Hrvatske. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost autora i ne odražava nužno stajališta Ministarstva.

OTKRIJ EUROPU

NA POTPUNO NOVI NAČIN

Tražiš zabavan način da putuješ Europom bez izlaska iz prostorije?

EuroQuest je uzbudljiva i strateška društvena igra nastala u sklopu Eurodesk aktivnosti za mlade i europskih projekata mobilnosti. Osmislili su je Lucas Allebrod i Hannah Hennings tijekom svog volontiranja u programu Europske snage solidarnosti, u suradnji s CRIJ Bretagne, Eurodesk partnerom iz Francuske. Ova igra pretvara učenje u pravu avanturu.

Inspirirana klasičnom igrom Scotland Yard, EuroQuest podiže potjeru na europsku razinu. Jedan igrač putuje Europom pokušavajući izbjeći da bude uhvaćen, dok ostali igrači surađuju, prate tragove i pametno planiraju poteze kako bi ga pronašli. Tijekom igre biraju se ekološki prihvatljiva prijevozna sredstva poput vlakova, autobusa i brodova, čime se potiče održivo putovanje i pametna mobilnost. EuroQuest je više od obične igre. Igrajući je, unaprijedit ćeš svoje znanje o europskoj geografiji, bolje razumjeti prometne mreže i istražiti održive načine putovanja između zemalja. Upravo zato se igra često koristi na radionicama, događanjima za mlade i seminarima diljem Europe.

Igra je testirana u Eurodesk centrima u Bretanji, predstavljena na događanjima za mlade i podijeljena mladima kroz regionalne projekte. Dostupna je na više jezika, uključujući engleski, francuski i njemački, kako bi mladi iz različitih zemalja mogli zajedno uživati u igri.

Sjajne vijesti za našu zajednicu. Eurodesk Hrvatska je poklonio EuroQuest Udruzi Impress, budući da je Impress dio Eurodesk mreže. Kroz ovu mrežu mladi mogu pronaći najnovije prilike za volontiranje, stručne prakse i međunarodne programe mobilnosti.

Svi mladi su dobrodošli posjetiti naš centar za mlade i isprobati ovu zabavnu, edukativnu i interaktivnu igru. Dođi igrati EuroQuest, upoznaj nove ljude, nauči više o Europi i možda se inspiriraj za vlastitu mobilnu avanturu.

*Ovaj je sadržaj izrađen u sklopu projekta koji financira Ministarstvo obrazovanja i mladih Republike Hrvatske. Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost autora i ne odražava nužno stajališta Ministarstva.





KLJUČNI DOGAĐAJI 2025.

Prosinac 2025.

"Na kraju godine, gledamo unazad i vidimo sve trenutke koji su oblikovali mlade u aktivne, radoznale i osnažene članove zajednice."

SUSRETI, STVARANJE I REFLEKSIJE

Ulazak u prosinac u IMPRESS-u obilježili su toplina zajedništva, blagdanski duh i osjećaj ponosa na sve što smo zajedno stvarali tijekom godine.

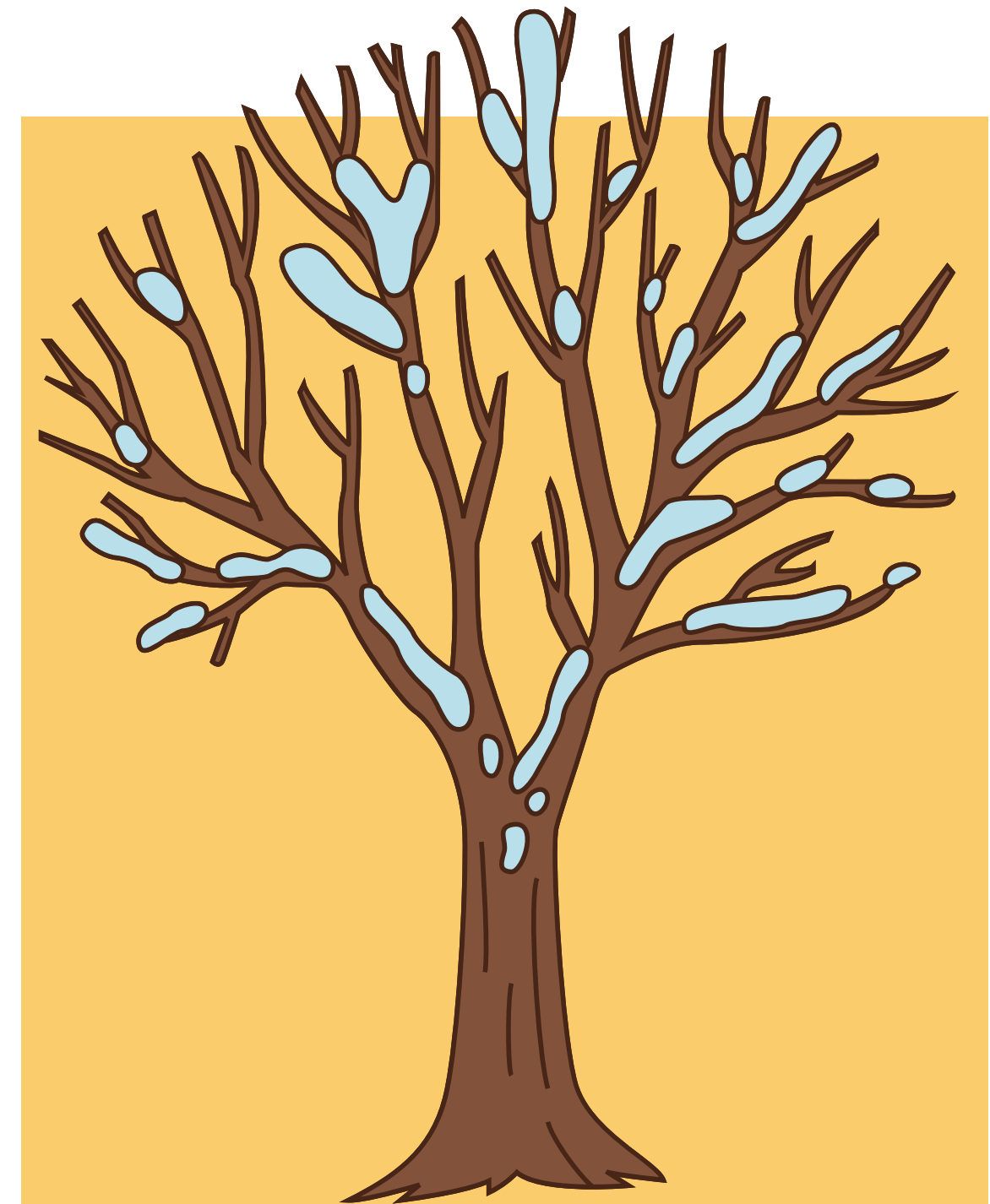
Posljednji mjesec donio nam je priliku da se okupimo, stvaramo, učimo i proslavimo vrijednosti koje nas povezuju – održivost, solidarnost i aktivno sudjelovanje u zajednici.

Tijekom prosinca prostor IMPRESS-a bio je ispunjen raznolikim blagdanskim radionicama – od kreativnih i umjetničkih aktivnosti, izrade božićnih ukrasa i kolačića, do druženja djece, mladih i volontera. Paralelno s tim, intenzivno smo se pripremali za Festival održivosti, koji je kruna naše zimske akcije Otvoreni ormar i zajedničkog promišljanja o odgovornom odnosu prema modi, okolišu i resursima.

Vrhunac mjeseca bio je upravo Festival održivosti i izložba „Moda s misijom“, gdje su se kreativnost, poruke održivosti i snaga zajednice spojili u jedinstveno iskustvo. Lokalni i međunarodni volonteri, partneri, umjetnici i građani pokazali su kako male ideje, kada se povežu, mogu stvoriti veliku promjenu.

Prosinac je ujedno i mjesec u kojem usporavamo i osvrćemo se na sve što smo postigli tijekom 2025. godine. Prisjećali smo se radionica, putovanja, susreta, projekata i ljudi koji su ostavili trag u našem radu. Posebno su nas razveselili brojni posjeti korisnika, suradnika i dragih gostiju koji su s nama podijelili trenutke, razgovore i blagdansku atmosferu.

Zahvalni na svemu što smo zajedno prošli, prosinac u IMPRESS-u zaključio je godinu s porukom nade, povezanosti i motivacije za nove početke koji nas čekaju.



KULINARSKA RADIONICA ZA SREDNJOŠKOLCE

u sklopu projekta Info centar Mogućnosti

U sklopu projekta Info centar Mogućnosti Udruge Impress, koji mladima pruža priliku za učenje kroz praksu, danas je održana mini kulinarska radionica za srednjoškolce.

Radionica je provedena u prostoru na adresi Ivana Zajca 3, gdje se osim odgovaranja na upite mladih online, aktivnosti provode i uživo kroz razne edukativne i kreativne radionice.

Sudionici su učili pripremati tople sendviče, s posebnim naglaskom na osnovne životne vještine i sigurnost u kuhinji. Posebno je istaknuto sudjelovanje mladog člana Nedjeljka, učenika kuharske škole, kojeg smo uz mentorstvo i jasnu strukturu potaknuli da se aktivnije uključi u provedbu radionice.

Radionica je provedena pod stalnim nadzorom naših zaposlenika, koji su davali upute, pratili tijek aktivnosti i brinuli o sigurnosti svih sudionika.

Tijekom radionice, srednjoškolci su učili:

- kako naribati sir i pripremiti kruh,
- kako sigurno koristiti pećnicu i paziti da hrana ne pregori,
- kako uredno pospremiti radni prostor,
- kako organizirati zadatke i uključiti sve sudionike.

Ovakve radionice ne razvijaju samo kulinarske vještine, već i samopouzdanje, osjećaj korisnosti, timski rad te prve vještine vođenja. Sudionicima pružaju poruku da su viđeni, podržani i važni, što je i srž djelovanja Udruge Impress.

Pozivamo sve srednjoškolce da se pridruže budućim aktivnostima Info centra Mogućnosti, gdje kroz radionice, druženja i edukativne aktivnosti zajednički rastemo i razvijamo svoje vještine.



UDRUGA IMPRESS



DARUVARSKI ADVENT

i doček Djeda Božićnjaka

U sklopu Daruvarskog adventa, Udruga Impress sudjelovala je u otvorenju adventskih događanja te doprinijela stvaranju tople i vesele blagdanske atmosfere.

Kroz nastupe i aktivnosti prvog adventskog dana, posjetiteljima smo donijeli energiju, ples i zajedništvo koje obilježava naše djelovanje.

Na poziv restorana Greenberg, sudjelovali smo i u organiziranom dočeku Djeda Božićnjaka, gdje su naše mažoretkinje imale poseban nastup, a za djecu i mlade pripremili smo dodatne aktivnosti poput društvenih igara i kreativnog druženja. Ovakvi susreti pokazali su se kao izvrsna prilika za približavanje našeg rada široj zajednici, upoznavanje novih ljudi.

Vrhunac događanja bio je dolazak Djeda Božićnjaka, koji je razveselio djecu podjelom poklona, a cijelo druženje proteklo je u ozračju radosti, smijeha i blagdanskog duha. Bio je to trenutak koji nas je podsjetio na važnost susreta, zajedništva i pripreme za nadolazeće blagdane.

Našim korisnicima i posjetiteljima uputili smo i prigodne božićne i novogodišnje čestitke, osvrnuvši se na 2025. godinu koja je bila ispunjena brojnim aktivnostima, učenjem, kreativnim radom, zabavom i snažnim osjećajem zajedništva.

Zahvalni na svakom susretu i suradnji, s veseljem nastavljamo graditi prostor u kojem zajednica, osobito djeca i mladi, imaju priliku rasti, povezivati se i stvarati lijepe uspomene.



▼ FESTIVAL ODRŽIVOSTI

OKRUGLISTOL

Zajedno za održivu
budućnost



IZLOŽBA

Moda s misijom

OKRUGLI STOL

U srijedu, 3. prosinca 2025. godine, u Velikoj vijećnici Grada Daruvara, održan je okrugli stol pod nazivom „Zajedno za održivu budućnost“, posvećen razmjeni znanja, iskustava i dobrih praksi u području održivog razvoja na lokalnoj razini.

Događaj je okupio predstavnike institucija, akademske zajednice, lokalne samouprave, civilnog društva, mladih i građanskih inicijativa s ciljem promišljanja kako zajedničkim angažmanom graditi održivu i odgovornu budućnost zajednice.

Europski programi kao pokretači održivih promjena
Nikolina Petrac, viša savjetnica u Odjelu za Europske snage solidarnosti Agencije za mobilnost i programe Europske unije, predstavila je zeleni prioritet unutar programa ESS i Erasmus+, istaknuvši važnost uključivanja mladih i organizacija u projekte koji doprinose zaštiti okoliša i održivom razvoju.

Mladi kao nositelji promjena

Posebnu vrijednost okruglom stolu dali su volonteri Europske službe solidarnosti – Andrea Tancu, Raul Havram, Klara Benova, Marina Kezija i Anja Drljača – koji su predstavili primjere održivih praksi iz Slovačke, Rumunjske i Banja Luke, pokazujući kako mladi aktivno doprinose pozitivnim promjenama u svojim zajednicama.

Doprinos civilnog i manjinskog društva
Predstavnici Udruge Ždralice i Vijeća srpske nacionalne manjine BBŽ predstavili su svoj rad i aktivnosti usmjerene na održivost, istaknuvši važnost uključivanja različitih društvenih skupina u procese održivog razvoja.

Akademska perspektiva održivosti

Prof. dr. Biljana Rađenović, rektorica Univerziteta za poslovne studije, govorila je o povezanosti marketinga i održivosti, dok je doc. dr. Mirjana Čeko istaknula sociološke aspekte društvene odgovornosti, naglašavajući ulogu obrazovanja i društvenih vrijednosti u stvaranju održivih zajednica.

- Lokalna samouprava i održivi razvoj
Predstavnica Grada Daruvara, Tea Mik, mag. geogr., predstavila je Strategiju zelene urbane obnove Grada Daruvara, istaknuvši važnost planiranog i dugoročnog pristupa razvoju gradskog prostora.

Održivost u turizmu

- Marcel Medak, direktor Turističke zajednice Bjelovarsko-bilogorske županije, govorio je o javnom pozivu za podizanje kvalitete pružatelja usluga smještaja, naglašavajući održivost kao ključni element razvoja turizma.

Građanske inicijative i volontiranje

O ulozi građanskih inicijativa govorila je Tanja Herceg, mag. psych., predsjednica Udruge Impress, naglasivši kako su volontiranje, partnerstva i zajednička odgovornost temelj održive budućnosti te kako promjene najčešće započinju upravo na lokalnoj razini.

Okrugli stol završio je otvorenom raspravom i razmjenom iskustava, potvrdivši da održiva budućnost počinje u zajednici – kroz suradnju, edukaciju, aktivno građanstvo i odgovorno upravljanje.



ZAJEDNO ZA ODRŽIVU BUDUĆNOST

SLIKA JE PREUZETA SA SLUŽBENE STRANICE GRADA DARUVARA



KAKO JE NASTALA „Moda s misijom“

priča iz Festivala održivosti

Pripreme za Festival održivosti u Impressu započele su ondje gdje održivost ima najviše smisla — u svakodnevici i zajednici.

Kroz akciju Otvoreni ormar, u kojoj su građani tijekom mjeseci donosili i odnosili odjeću, stvarali smo prostor razmjene, povjerenja i ponovne uporabe. Upravo iz tog prostora rodila se ideja da odjeća iz Otvorenog ormara postane dio nečega većeg.

Tako je nastala sekcija izložbe „Moda s misijom“, kao sastavni dio Festivala održivosti. Cilj nije bio samo izložiti odjeću, već pokazati kako se kroz kreativnost, suradnju i odgovoran pristup može stvoriti cjelovita modna priča — bez nove proizvodnje i dodatnog opterećenja za okoliš.

Ideja koja je pokrenula proces

Ključni trenutak u pripremama dogodio se kada je Emir, jedan od naših volontera, predložio da sam izradi vlastitu modnu kreaciju koristeći odjeću iz Otvorenog ormara. Njegova želja bila je jasna: proći cijeli proces stvaranja i na kraju kao model nositi kombinaciju koja će imati osobnu priču i snažnu poruku o održivosti.

Ta je ideja brzo okupila tim lokalnih i međunarodnih volontera, koji su se uključili u osmišljavanje outfita ne samo za Emira, već i za ostale modele. Tako je individualna inicijativa prerasla u zajednički kreativni proces.

Od ideje do modne piste

Rad na outfitima započeo je ilustriranjem i razvijanjem koncepta — razgovorima o stilu, boji, kroju i osjećaju koji svaka kombinacija treba prenijeti. Slijedilo je pažljivo pronalaženje odjeće u Otvorenom ormaru, biranje komada koji se mogu međusobno uklopiti, prilagoditi i nadograditi. Uslijedili su koraci koji su zahtijevali strpljenje i preciznost: crtanje detalja, rezanje, šivanje, dorade i završni zahvati. Svaki outfit prolazio je kroz proces prilagodbe kako bi odgovarao modelu, ali i zadržao duh održivosti i ponovne uporabe. Emirova kombinacija, nastala kroz cijeli ovaj proces, postala je simbol sekcije — dokaz da odjeća iz razmjene može postati snažan, autentičan i scenski upečatljiv modni izričaj.

Više od izložbe

Sekcija „Moda s misijom“ bila je više od modnog dijela Festivala održivosti. Bila je rezultat zajedničkog rada, učenja i razmjene ideja. Kroz ovaj proces volonteri su iskusili koliko je važno promišljati modu kao alat za društvenu i ekološku promjenu, a ne samo kao estetski izraz. Pripreme za Festival pokazale su da održivost počinje malim koracima — jednom idejom, jednim ormarom, jednim timom ljudi spremnih stvoriti



izložba

MODA S MISIJOM



U sklopu Festivala održivosti, 3. prosinca 2025. godine, održana je izložba „Moda s misijom“, poseban događaj koji je na jedinstven način spojio kreativnost, društveni angažman, održivost i snažnu poruku zajedništva.

Kroz Festival održivosti željeli smo pokazati da odgovorniji i održiviji svijet nije daleka ideja, već nešto što zajedno gradimo – ovdje i sada. Velik odaziv posjetitelja, ispunjen prostor i pozitivna energija potvrdili su koliko je ova tema važna našoj zajednici.

Zahvaljujemo svima koji su svojim dolaskom, osmijesima, emocijama i pljeskom stvorili atmosferu koju ćemo dugo pamtiti. Posebna zahvala ide dizajnerima, sudionicima i volonterima koji su svojim trudom, kreativnošću i predanošću učinili ovu večer doista posebnom.

Izložba „Moda s misijom“ bila je prilika za naglašavanje važnosti održivog razmišljanja, ponovne upotrebe materijala i odjeće, ali i simbolična završnica akcije „Otvoreni ormar“. Kroz ovu inicijativu građani su imali priliku donijeti odjeću koju više ne koriste

i uzeti onu koja im je potrebna, čime se poticala razmjena, solidarnost i smanjenje nepotrebne kupnje.

Ovaj događaj nije bio samo modna revija – bio je to prostor u kojem su djeca i mladi dobili glas, priliku za izražavanje i sudjelovanje u stvaranju održivih rješenja. Održiva moda ovdje je postala konkretno djelo, a zajednica snaga koja nosi promjenu.

Posebno smo ponosni što je odjeća iz Otvorenog ormara tijekom večeri u potpunosti besplatno pronašla nove vlasnike, pridonoseći cilju smanjenja konzumerizma i poticanju odgovornijeg odnosa prema stvarima koje već imamo.

Zahvalni smo što smo ovo iskustvo mogli podijeliti s vama. Nastavljamo stvarati, učiti i djelovati zajedno – vidimo se uskoro na novim inicijativama i događajima.



Zahvala dizajnerima i sudionicima izložbe: OTVORENI ORMAR „IMPRESS“, Udruga Žralice Daruvar, Eliška-Lidija Dujmenović, Jitka Pleša, Kravate Zrinka Gabler „Barbara“, Second hand shop Goldtex, Design Angelina – Nada Ajazaj, Goran Mihatović „MEXO“. Stilske frizure: Frizerski salon My Story. Sudionici revije i programa: Kristina Šafar, Mihaela Svatoš, Valentina Jaković, Danijela Beganović i Mila, Zara Takač, Mira Slavujević Zetti, Renata Špoljar, Lorena Patek, Andrea Tereza Tancau, Leonida Kifer, Iris Čaušić, Ivona Grgić, Vanesa Tomić, Dragica Jozić, Marina Kezija, Ana Drijača, Klara Benova, Raul Havram. Plesne skupine: Pom Pon mažoretkinje DA-ME juniori, Impress mažoretkinje Daruvar, Impress mažoretkinje Bastaji, Plesna skupina Puella Sirač Impress.

Zahvalni smo što smo ovo iskustvo mogli podijeliti s vama. Nastavljamo stvarati, učiti i djelovati zajedno – vidimo se uskoro na novim izdanjima Otvorenog ormara i budućim aktivnostima u sklopu Festivala održivosti.

MEĐUNARODNI volontera DAN

SLAVLJE ZAJEDNIŠTVA I POZITIVNIH PROMJENA

Povodom Međunarodnog dana volontera, 5. prosinca 2025., udruga Impress obilježila je i proslavila sve volonterke i volontere koji svojim vremenom, znanjem i srcem svakodnevno doprinose razvoju zajednice i stvaranju pozitivnih promjena.

U tom duhu predstavljen je serijal priča volonterke Andree Tereze Tancau, koja kroz program Europske službe solidarnosti svoje volonterske dane provodi u Impressu. Kroz niz objava i video isječaka, Andrea je podijelila svoja iskustva, motivaciju i osobni pogled na volontiranje, približavajući javnosti vrijednosti solidarnosti, učenja i zajedništva.

Udruga Impress od samih je početaka nastajala i rasla upravo zahvaljujući volonterskom radu. Brojni volonteri, kao i zaposlenici koji i izvan radnog vremena volontiraju, zajedničkim su angažmanom gradili aktivnosti i inicijative koje danas ostavljaju vidljiv i pozitivan trag u lokalnoj zajednici.

Međunarodni dan volontera bio je i prilika za dodatno isticanje važnosti volontiranja kao alata osobnog razvoja i društvene odgovornosti. Volonteri Impresa tijekom svog angažmana stječu vrijedna iskustva, razvijaju kompetencije i otvaraju si nove obrazovne i profesionalne prilike.

Tijekom obilježavanja, posebno je istaknuta i uloga Info centra Mogućnosti udruge Impress, koji uz podršku Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih mladima pruža informacije o mogućnostima volontiranja, načinima uključivanja i brojnim prednostima koje volontiranje donosi.

Ovim smo danom još jednom potvrdili da je volontiranje temelj zajedništva i pokretač pozitivnih promjena – snaga koja povezuje ljude i čini zajednicu snažnijom.



Povodom Međunarodnog dana volontera, Udruga Impress predstavila je serijal video priča svoje volonterke Andree Tereze Tancau, koja je kroz program Europske službe solidarnosti provodila svoje volonterske dane u Daruvaru i aktivno sudjelovala u radu udruge. Kroz nekoliko nastavaka serijala, Andrea je dokumentirala svoje iskustvo, svakodnevne aktivnosti i osobni razvoj, pružajući autentičan uvid u život i rad volontera u lokalnoj zajednici.

U drugom nastavku serijala Andrea je prikazala nove korake u svojoj volonterskoj avanturi. Kroz vlastite dojmove i zabilježene trenutke podijelila je kako je izgledala njezina svakodnevnica u Impressu, ističući raznolikost aktivnosti, dinamiku rada i važnost zajedništva. Svaka objava dodatno je naglasila koliko volontiranje može biti ispunjeno, poticajno i važno za osobni rast, ali i za razvoj zajednice u kojoj se provodi.

Treći nastavak serijala, pod nazivom „Tjedan kroz moje oči“, donio je Andrein pogled na jedan volonterski tjedan u Daruvaru. Tijekom tog razdoblja sudjelovala je u posjetu Osnovnoj školi, provodila kreativne radionice, surađivala s Udrugom Korak dalje Daruvar, sudjelovala u aktivnostima Udruge Impress te bila dio božićnih adventskih događanja. Kroz ove aktivnosti upoznavala je grad, okolne općine, ljude i vrijednosti zajednice u kojoj je boravila, dok je svojim angažmanom aktivno doprinosila kvaliteti programa za djecu i mlade.

Udruga Impress ponosna je što je Andrea upravo u Daruvaru stekla važno međunarodno volontersko iskustvo te što je kroz program Europske službe solidarnosti bila dio stvaranja pozitivnih promjena. Ovaj serijal još jednom je potvrdio važnost volonterstva kao prostora učenja, razmjene iskustava i izgradnje snažne, povezane zajednice, kako na lokalnoj, tako i na europskoj razini.

VOLONTERSKI PUT

kroz oči Andree Tereze Tancau

SKENIRAJ QR
KOD I POGLEDAJ
VIDEO :



AKTIVNO I ISPUNJENO

zaključivanje godine

Dok se kraj godine za mnoge obilježava usporavanjem i odmorom, u Udruzi Impress godinu smo, kao i uvijek, priveli kraju aktivno, sadržajno i inspirativno.

Dan je započeo posjetom poznatog trenera Davorina Tomašića, koji je doputovao iz Njemačke te se tom prilikom prisjetio djece i mladih koje je trenirao tijekom ljeta. Njegov dolazak bio je prilika za razmjenu iskustava i razgovor o aktualnim temama i razlikama između života i rada u Njemačkoj i Hrvatskoj, ali i za završavanje administrativnih obaveza koje prate kraj kalendarske godine.

Poseban doprinos programu dao je plesni nastup Emira, koji je svojim talentom i energijom dodatno obogatio susret i potvrdio važnost poticanja kreativnog izražavanja mladih.

Između radnih obaveza, gostu smo predstavili i ono što Daruvar čini posebnim – mir, prirodu i zelenilo. Pogled s Vranjevine i zalazak sunca kroz šumski krajolik ostavili su snažan dojam te još jednom potvrdili zašto s ponosom ističemo ljepotu našeg grada i njegove okolice.



Dan je zaključen kreativnom radionicom glinamola, kojoj su se pridružili i štićenici Centra Rudolf Steiner u pratnji svoje odgojiteljice. U toplom i ugodnom prostoru centra za mlade, uz čaj, sok i kekse, sudionici su izrađivali igre, posudice i leptire, učili šah i matematiku kroz igru, zbrajali bodove, gađali brojeve lopticama te razgovarali o važnosti brige za zajednički prostor i ostavljanja urednog okruženja iza sebe.

Na samom kraju dana uslijedili su razgovori s mladima usmjereni na osnaživanje za tržište rada, planiranje budućih koraka i razvoj osobnih potencijala.

Zahvalni smo na svakom susretu, razmijenjenoj energiji i zajedništvu, jer upravo ovakvi dani daju puni smisao svemu što u Udruzi Impress radimo.





**HVALA
VAM!**